

ATLETICA PESANTE ITALIA CONVENTION:

IL GIORNO DEI CAMPIONI

- ASSEGNAZIONE DEI TITOLI DI CAMPIONE ITALIANO DI POWERLIFTING FIAP 2026
- SEMINARI TEMATICI
- RANKING AND AWARDS

29
NOVEMBRE

HELIOS SPORTS
CLUB
WWW.FIAP-PL.IT

20
26

ingresso gratuito con prenotazione:
segreteria@fiap-pl.it



ENTE DI PROMOZIONE
SPORTIVA
RICONOSCIUTO
DAL CONI



**- ROMA, OSTIA ANTICA, ORE 9.00 -
C/O HELIOS S.C., VIA OSTIENSE 2213,**



“IL GIORNO DEI CAMPIONI”

la Riunione prevede:

- **Assegnazione del titolo di Campione Italiano di Powerlifting FIAP 2026;**
- **7° Ranking & Awards;**
- **Seminari tematici;**
- **Progetti sportivi.**

Campionato di powerlifting FIAP

Il Campionato FIAP di Powerlifting 2026 si è sviluppato nel corso di tre gare di pl disputatesi a Marigliano (NA) dal 6 all'8 marzo ("T-Ken Competition"), a Rieti dall'1 al 3 maggio ("Area15 Cup"), a Rivotorto di Assisi (PG) dal 25 al 27 settembre ("Umbria Powerlifting") ed ha visto coinvolti gli atleti tesserati per le società affiliata ad Atletica Pesante Italia APS.

Il titolo di Campione Italiano è assegnato al miglior totale conseguito, nel corso dei tre eventi citati, in ciascuna delle categorie di peso ufficiali maschili e femminili.

Sono risultati vincitori del titolo di Campione Italiano FIAP di Powerlifting per l'anno 2026:

D. -47kg., Merella Sabrina (Dinamo Ginnasio);
tot. kg. 295, trial T-Ken Competition;

D. -52kg., Tognoloni Veronica (Gubbio PI);
tot. kg. 312.5, trofeo trial Umbria Powerlifting;

D. -57kg., Boezio Alessia (Apulia PI);
tot. kg. 400, trial T-Ken Competition;

D. -63kg., Canali Alice (Indipendente F.C.);
tot. kg. 407.5, trial Area15 Cup;

D. -69kg., Giuffreda Laura (Indipendente F.C.);
tot. kg. 402.5, trofeo trial Umbria Powerlifting;

D. -76kg., Pastorelli Carmen (Power Gym Fitness);
tot. kg. 457.5, trial T-Ken Competition;

D. -84kg., Catalano Valentina (Dinamo Ginnasio);
tot. kg. 417.5, trial T-Ken Competition;

D. +84kg., De Giuseppe Emanuela (Pro Viribus);
tot. kg. 392.5, trial T-Ken Competition.

U. -59kg., Corbi Roberto (Dinamo Ginnasio);
tot. kg. 435, trial Area15 Cup;

U. -66kg., Scotti Massimo (Busen Club);
tot. kg. 535, trial T-Ken Competition;

U. -74kg., Lucattini Aurelio (Dinamo Ginnasio);
tot. kg. 615, trofeo trial Umbria Powerlifting;

U. -83kg., Lauretti Franco (Sparta PI);
tot. kg. 692.5, trofeo trial Umbria Powerlifting;

U. -93kg., Di Prinzio Lorenzo (CUS UdA);
tot. kg. 735, trial Area15 Cup;

U. -105kg., Della Rasa Daniele (Dinamo Ginnasio);
tot. kg. 710, trial T-Ken Competition;

U. -120kg., Calabrese Romualdo (Pro Viribus);
tot. kg. 752.5, trial T-Ken Competition;

U. +120kg., Guardascione Pasquale (Fortitudo S. C.);
tot. kg. 565, trial T-Ken Competition.

Gli atleti in elenco riceveranno la T-Shirt di Campione Italiano 2026 con sovraimpresso lo scudetto tricolore.

Ranking and Awards

Saranno assegnati i seguenti premi sulla base delle prove valide per il Ranking FIAP 2026:

- **Squadra Campione d'Italia 2026:**
Pro Viribus Napoli
- **Premio Master internazionale alla carriera:**
Tarantino Umberto e Marotta Rosario
- **Premio Promessa 2026: Pastorelli Carmen**

Altre designazioni di premi del Ranking FIAP 2025/2026 sono state effettuate in occasione della *Cerimonia delle Medaglie d'Oro Libertas CONI*, avvenuta sabato 3 ottobre u.s.:

- **Lauretti Franco**, premio open;
- **Cialini Margherita** e **Alushi Alessia**, premio single lift;
- **Di Santo Giuseppina**, **Tarchi Daniele**, **Di Laora Giusi**, premio Master;
- **Carbone Domenico**, premio giovane atleta;
- **De Marco Chiara Maria**, premio Coach;
- **Negro Maggio Melania**, premio speaker;
- **Ferri Francesco**, premio Organizzatore;
- **Forti Claudio**, premio Dirigente.

Seminari tematici

Nel corso della Convention saranno svolti alcuni brevi seminari su tematiche da definire. In particolare, il **Dott. Andrea De Ruvo**, biologo nutrizionista, affronterà il tema:
“l’approccio alimentare in vicinanza degli impegni agonistici: problematiche per il rientro nella categoria di peso”.

Progetti Sportivi

Presentazione dei progetti di eventi, di calendari agonistici, formazione e iniziative e dibattito con i Referenti tecnici delle società affiliate ad Atletica Pesante Italia, con gli atleti interessati alle competizioni, con i Dirigenti delle Associazioni che si accingono ad instaurare un rapporto di collaborazione con FIAP ASD e con tutti gli appassionati, gli operatori di settore e coloro che intendano intervenire dall’esterno.



È prevista la trasmissione in **diretta streaming e la registrazione dell'evento sul canale YouTube FIAP.**

L'ingresso è libero e gratuito.

Si prega, tuttavia, per ragioni organizzative e logistiche, di voler comunicare la propria presenza e quella di eventuali accompagnatori, **entro il 21 novembre p.v., scrivendo a:**

segreteria@fiap-pl.it

tutte le informazioni e gli aggiornamenti su:

www.fiap-pl.it ,

331 2268559