



indicono e organizzano

“UMBRIA POWERLIFTING”

➤ **Trial Nazionale di qualificazione alla finale del
Campionato Italiano di Powerlifting FIPE 2026**

➤ **IV COPPA ITALIA FIAP:**

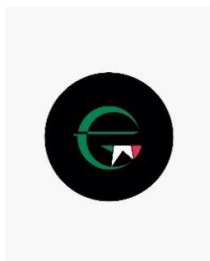
- 7° Classic raw
- 5° Gara nazionale equipped

**Rivotorto di Assisi (PG)
25, 26, 27 settembre 2026**

con il patrocinio di



in collaborazione con



GARA CLASSIC

“Umbria Powerlifting” FIPE e 7° Classic FIAP

CATEGORIE di PESO e CLASSI di ETA’

- sono previste le otto categorie di peso ufficiali maschili e femminili del regolamento IPF, FIPE, FIAP e le categorie -43D e -52U riservate ad atleti Juniores e Sub Juniores;
- sono previste tutte le classi di età maschili e femminili contemplate dal regolamento IPF, FIPE, FIAP.

PREMIAZIONI

- **categorie di peso:** i primi tre atleti di ogni categoria di peso open classificati per totale di alzate;
- **assoluti**, classificati mediante punteggio della tabella IPF GL:
open, 1°/2°/3° della classifica generale maschile e femminile;
sub juniores 1°/2°/3° cl.ti delle categ. -/+74kg. m.le e categ. unica f.le;
juniores, 1°/2°/3° cl.ti delle categ. -74/-83/+83kg. m.le e -/+63kg. f.le;
master1 1°/2°/3° cl.ti delle categ. -/+ 83kg. m.le e categ. unica f.le;
master2 (categoria unica), 1° cl.to m/f;
master3 (categoria unica), 1° cl.to m/f;
master4 assenti.
- **squadre:** la prima squadra maschile e la prima femminile classificate sulla base dei migliori cinque punteggi IPF GL per ogni team;
- **partecipazione:** cerimonia di premiazione riservata a tutti gli atleti iscritti che hanno preso parte alla competizione.

RANKING di QUALIFICAZIONE

- la gara è valida quale prova del circuito nazionale di qualificazione alla finale del **Campionato Italiano FIPE di Powerlifting 2026**.

GARA EQUIPPED

PREMIAZIONI

Sono previste le seguenti categorie o classi e relative premiazioni, mediante punteggio della tabella IPF GL per gare di powerlifting equipped:

- **Donne** - la 1^a classificata delle seguenti classi di età:
Cadetti, Juniores, Seniores (divise in -/+69kg.) e Master1;
- **Uomini:** il 1^o/2^o/3^o classificato delle seguenti categorie di peso:
-66/-74/-93/-105/+105kg.;
- **partecipazione:** cerimonia di premiazione riservata a tutti gli atleti equipped iscritti che abbiano preso parte alla competizione.

COPPA ITALIA a SQUADRE

Sarà premiata la **prima squadra classificata** sulla base della somma dei punteggi ottenuti da ciascun team nella classifica a squadre maschile, in quella femminile e dai migliori due atleti equipped.

INFORMAZIONI e CONTATTI

www.fiap-pl.it

segreteria@fiap-pl.it

pagine FB e Instagram FIAP

info cell e whatsapp: 331 2268559