



III SPARTA CUP

**Campionati Nazionali di Squat Classic
e Bench press Classic/Equipped**

domenica 5 luglio 2026



SPARTA ASD - Latina, v.le Pierluigi Nervi, 152

con la partnership tecnica di



DIREZIONE e COORDINAMENTO

Direttore Generale della Riunione Sportiva

Tarantino Giovanni - Consigliere Atletica Pesante Italia

Direttore Tecnico delle competizioni

D'Alessandro Giovanni - Presidente FIAP e

Responsabile nazionale Powerlifting Libertas

Segreteria di Gara

Forti Claudio - Presidente Atletica Pesante Italia APS

Relazioni Esterne

Tarantino Umberto - Sparta ASD

Responsabile Streaming

De Angelis Ruben

Fotografie e video

a cura di IGS Powerful life -

coordinatore: Marotta Marcello

Assistenza e caricamento in pedana

Staff Sparta ASD

Assistenza Sanitaria

Tantini Noemi

ARBITRI - GIURIA - UdG

Domenica 5 luglio

SQUAT

ore 8.30/10.00, operazioni di peso

- U/D tutte le categorie e classi (previsti 27 atleti);

arbitri al peso:

D'ALESSANDRO G., FORTI C., NEGRO MAGGIO M., PALMISANO T.

I Sessione di gara, inizio ore 10.30:

tutte le categorie e classi f.li (9 atlete), gruppo unico;

Arbitro capo pedana	LONGHI VALENTINA
Arbitro laterale	CAROZZI ANTONIO
Arbitro laterale	FORTI CLAUDIO
Controllo tecnico	TARANTINO GIOVANNI
Giuria	PALMISANO TERESA D'ALESSANDRO GIOVANNI LONGHI AURORA
Tavolo di Gara	Speaker: NEGRO MAGGIO MELANIA Elaborazione dati: MERELLA SABRINA
Ufficiale al backstage	DE MARCO CHIARA MARIA
Commento Streaming	TANTINI NOEMI

seguono premiazioni della gara femminile di squat.

II Sessione di gare, inizio ore 11.30:
tutte le categorie e classi maschili (18 atleti), due gruppi.

Arbitro capo pedana	FORTI CLAUDIO
Arbitro laterale	PALMISANO TERESA
Arbitro laterale	MERELLA SABRINA
Controllo tecnico	CAROZZI ANTONIO
Giuria	D’ALESSANDRO GIOVANNI LONGHI AURORA NEGRO MAGGIO MELANIA
Tavolo di Gara	Speaker: TANTINI NOEMI Elaborazione dati: LONGHI VALENTINA
Ufficiale al backstage	DE MARCO CHIARA MARIA
Commento Streaming	TARANTINO GIOVANNI

seguono premiazioni della gara maschile di squat.



BENCH PRESS

ore 13.30/15.00, operazioni di peso

**- U/D tutte le categorie Classic e gara Equipped,
due sale peso (previsti 52 atleti);**

arbitri al peso:

D'ALESSANDRO G., FORTI C., LONGHI A., LONGHI V., NEGRO MAGGIO M.,
VIGLIANTI MARQUEZ C.

I Sessione di gara, inizio ore 15.30:

tutte le categorie e classi f.li (11 atlete), gruppo unico

Arbitro capo pedana	NEGRO MAGGIO MELANIA
Arbitro laterale	LONGHI VALENTINA
Arbitro laterale	MERELLA SABRINA
Controllo tecnico	VIGLIANTI MARQUEZ CRISTOBAL J.
Giuria	PALMISANO TERESA D'ALESSANDRO GIOVANNI LONGHI AURORA
Tavolo di Gara	Speaker: LONGHI AURORA Elaborazione dati: FORTI CLAUDIO
Ufficiale al backstage	DE MARCO CHIARA MARIA
Commento Streaming	TANTINI NOEMI

seguono premiazioni della gara femminile di bench press.

II Sessione di gare, inizio ore 16.30:
tutte le categorie della gara di Bench Press Classic maschile
(36 atleti), tre gruppi;

Arbitro capo pedana	LONGHI AURORA
Arbitro laterale	NEGRO MAGGIO MELANIA
Arbitro laterale	VIGLIANTI MARQUEZ CRISTOBAL J.
Controllo tecnico	MERELLA SABRINA
Giuria	PALMISANO TERESA D'ALESSANDRO GIOVANNI FORTI CLAUDIO
Tavolo di Gara	Speaker: LONGHI VALENTINA Elaborazione dati: FORTI CLAUDIO
Ufficiale al backstage	DE MARCO CHIARA MARIA
Commento Streaming	TANTINI NOEMI

seguono premiazioni della gara maschile classic di bench press.

III Sessione di gare, inizio ore 19.00:
gara di Bench Press Equipped maschile (5 atleti),
gruppo unico.

Arbitro capo pedana	PALMISANO TERESA
Arbitro laterale	LONGHI AURORA
Arbitro laterale	LONGHI VALENTINA
Controllo tecnico	VIGLIANTI MARQUEZ CRISTOBAL J.
Giuria	D'ALESSANDRO GIOVANNI NEGRO MAGGIO MELANIA FORTI CLAUDIO
Tavolo di Gara	Speaker: NEGRO MAGGIO MELANIA Elaborazione dati: CAROZZI ANTONIO
Ufficiale al backstage	DE MARCO CHIARA MARIA
Commento Streaming	

seguono premiazioni della gara equipped maschile.

**ore 19.30 ca. –
premiazioni finali e termine della Riunione Sportiva**



STAFF di ASSISTENZA in PEDANA

a turno, per tutte le sessioni di gara:

COLOSCHI ALESSIO

DE NARDIS ANDREA,

DI BERARDINO DIEGO,

ORIENTI ANDREA,

TARANTINO UMBERTO.

