



## SPORT DAY POWERLIFTING 2025



# II SPARTA CUP

Gare di specialità di Squat e Bench press  
**22 e 23 febbraio 2025**



**SPARTA ASD - Latina, v.le Pierluigi Nervi, 152**

qualificazione ai Campionati Mondiali WDFPF 2025  
nelle specialità di Squat e Bench press

con la partnership tecnica di



# ISCRIZIONI e PROCEDURE

Per l'iscrizione alle gare occorre andare sul sito ufficiale [www.fiap-pl.it](http://www.fiap-pl.it), in home page, nel box dedicato all'evento e clickare su "iscriviti" per accedere al form on line.

Occorre compilare per intero il modulo appositamente predisposto in tutti i campi obbligatori previsti, ivi compresa la tipologia di gara a cui si vuol partecipare (**Squat o Bench Press**), le modalità (**raw o geared**), l'utilizzo o meno delle **ginocchiere** e l'indicazione dei carichi di entrata, questi ultimi non vincolanti all'atto delle operazioni di peso, fatta salva la regola del 20% come da Regolamento Tecnico.

Qualora nel "format" di iscrizione dovessero risultare presenti soltanto le classi di età e le categorie di peso previste dal regolamento FIAP, che varranno anche ai fini dell'omologazione dei relativi record, successivamente, a decorrere dalla stesura delle nominations finali, il programma di gestione gara provvederà ad adeguarle ai fini della classifica e delle conseguenti premiazioni.

A causa del succedersi degli orari nel corso della manifestazione, non è possibile iscriversi nella stessa single lift in entrambe le modalità di esecuzione (gara attrezzata e non attrezzata).

Una volta inseriti i dati apparirà un nuovo format con le diverse forme di pagamento previste (bonifico, paypal, ecc). Il bonifico può essere anche cumulativo per tutti gli atleti della stessa squadra; indicare sempre in causale il nome o il numero degli atleti per cui si effettua il bonifico ed il nome del team.

Al fine di effettuare la registrazione dei dati nel programma di gara e approntare le premiazioni in tempi ottimali, le iscrizioni e la corresponsione delle quote di partecipazione devono essere effettuate entro e non oltre **Sabato 1° febbraio 2025**.

**Le quote di partecipazione** per gli atleti appartenenti - entro i termini della fase di iscrizione - ad una società affiliata ad Atletica Pesante Italia per il 2025, sono:

- **gara di specialità di squat bench press: €35 ad atleta;**
- **partecipazione ad entrambe le gare di specialità, €60 ad atleta.**

La FIAP provvederà, dopo la corresponsione della quota di partecipazione a tesserare l'atleta presso il CNS Libertas.

Le quote di partecipazione per gli atleti che non appartengono ad una società affiliata ad Atletica Pesante Italia per il 2025 e devono pertanto essere tesserati con la Independente F.C. sono maggiorate di **€5**, per la differente procedura assicurativa da avviare nei confronti dell'EPS, quindi:

**€40 per la gara di specialità - euro €65 per entrambe le gare.**

