

5° CAMPIONATO ITALIANO OPEN di POWERLIFTING CLASSIC individuale e a squadre

- **Sessione gare femminili**
Latina, 23 e 24 novembre 2024

CATEGORIE e CLASSI di ETA'

Le atlete saranno suddivise in tutte le **categorie di peso** ufficiali previste dal regolamento FIAP.

Le **categorie di peso sono open** (esclusa la -43kg.); pertanto le atlete saranno ripartite in esse indipendentemente dalla classe di età.

Categorie femminili:

-43kg. (soltanto juniores e cadette);

open -47/-52/-57/-63/-69/-76/-84/+84kg.;

Sono previste, oltre le classifiche per categoria di peso open e relative premiazioni, le seguenti **classi di età** femminili rilevanti **ai fini della classifica assoluta per fasce d'età e del conseguimento dei record:**

cadette (nate nel 2006 ed anni successivi),

juniores (nate tra il 2001 e il 2005 compresi),

master 1 (nate tra il 1975 e il 1984 compresi),

master 2 (nate tra il 1965 e il 1974 compresi),

master 3 (nate tra il 1955 ed il 1964 compresi),

master 4 (nate nel 1954 ed anni precedenti).

Le atlete della classe **seniores** (nate tra il 2000 ed il 1985) saranno premiate solo qualora rientranti nelle classifiche open delle categorie di peso ed in quelle generali assolute - vd. al riguardo cap. **“Premiazioni” al punto b).**

PREMIAZIONI

- a) **Classifiche di categoria:** le prime 3 atlete per ogni categoria di peso open classificate per totale di alzate; a ciascuna vincitrice delle categorie open sarà assegnata la maglia di Campione d'Italia;
- b) **Classifiche assolute:** le prime 6 atlete cadette, le prime 6 juniores e le prime 3 atlete di tutte le classi master previste, mediante punteggio tabella IPF GL tra tutte le atlete della medesima fascia di età, indipendentemente dalla categoria di peso; inoltre le prime 6 atlete open della classifica generale sempre in base al punteggio della tabella.
- c) **Assoluto di specialità:** il più alto punteggio a tabella IPF di squat, bench press e deadlift, senza distinzione d'età e categoria di peso;
- d) **Classifica del campionato a squadre:** le prime tre squadre classificate nel Campionato a squadre femminile in base alla somma dei migliori 5 punteggi IPG GL per ciascun team.:

Ad ogni atleta partecipante regolarmente iscritta e classificata sarà consegnata, durante il cerimoniale di premiazione, la medaglia di partecipazione oltre ad eventuali omaggi offerti dai partners e sponsor di FIAP e Atletica Pesante Italia.

