

Record Italiani di Powerlifting Classic

Donne Master 4



SQUAT

CATEGORIA	COGNOME E NOME	KG	GARA	DATA
-47				
-52				
-57				
-63				
-69				
-76	Del Duca Sara	97,5	Il Coppa Italia FIAP	12-mag-24
-84				
+84				

BENCH PRESS

CATEGORIA	COGNOME E NOME	KG	GARA	DATA
-47				
-52				
-57				
-63				
-69				
-76	Del Duca Sara	72,5	Il Coppa Italia FIAP	12-mag-24
-84				
+84				

DEADLIFT

CATEGORIA	COGNOME E NOME	KG	GARA	DATA
-47				
-52				
-57				
-63				
-69				
-76	Del Duca Sara	150	Il Coppa Italia FIAP	12-mag-24
-84				
+84				

TOTALE

CATEGORIA	COGNOME E NOME	KG	GARA	DATA
-47				
-52				
-57				
-63				
-69				
-76	Del Duca Sara	320	Il Coppa Italia FIAP	12-mag-24
-84				
+84				

Aggiornato al 15/05/2024