



“II COPPA ITALIA”

di Powerlifting a squadre

“5° CLASSIC”

- classi di età e categorie di peso

Femminili: 5 classi di età - 16 categorie o macro categorie

cadette (nate nel 2006 e anni successivi), suddivise in 3 categorie:

-52/-63/+63kg.;

juniores (nate tra il 2005 ed il 2001), suddivise in 5 categorie:

-52/-57/-63/-69/+69kg.;

seniores (nate tra il 2000 e l'85), suddivise in 6 categorie:

-52/-57/-63/-69/-76/+76kg.;

master 1 (nate tra l'84 ed il '75), categoria unica;

master 2 (nate nel '74 e precedenti), categoria unica.

“3[^] Gara Nazionale Equipped”

categoria unica femminile.

PREMIAZIONI, PUNTEGGI e RECORD

In relazione alle classifiche di cui ai seguenti punti a), b), c) e d), sono previste le premiazioni come specificate per ciascuna di esse:

- a) **classifiche di categoria:** le prime 3 atlete di ogni categoria o macro categoria di peso prevista;
- b) **classifiche assolute 5° Classic:**
- le vincitrici assolute delle tre classi di età che sono state suddivise in più categorie o macro categorie,
 - la prima atleta assoluta della classifica femminile;

Per quanto concerne invece la **3^a Gara nazionale equipped**, la premiazione coincide con quella prevista per la categoria unica.

Tra le vincitrici delle classifiche assolute della **Coppa Italia 2024** e le Campionesse Italiane 2023 in carica sarà operata una selezione per la **convocazione alle premiazioni d'eccellenza Libertas CONI**, nei limiti della disponibilità assegnata alla FIAP e secondo le conseguenti modalità che saranno rese note in seguito;

- c) **classifica a squadre:** le prime 3 squadre femminili del 5° Classic Raw, in base ai migliori 4 punteggi di ciascun team conseguiti nelle classifiche di categoria o classi previste secondo i criteri FIAP (10 punti al 1° classificato di ogni categoria prevista, 8 al 2°, 6 al 3°, 5 al 4° ecc. fino ad un punto dall'8° in poi).
- d) **classifica a squadre della Coppa Italia:** al termine delle due sessioni di gara, sarà premiata la prima squadra classificata sulla base dei migliori 7 punteggi IPF conseguiti dai propri atleti così distribuiti: i migliori 4 atleti della gara Classic maschile, le migliori 2 atlete della gara Classic femminile, il miglior punteggio della gara equipped maschile o femminile; in assenza di uno dei punteggi suddetti le squadre saranno classificate al meglio dei punteggi rimanenti (6 atleti, 5 atleti, ecc).

Parametri di punteggio: le classifiche individuali saranno stilate mediante i coefficienti analitici della tabella IPF point stabiliti, rispettivamente, per gare Classic ed Equipped, sia all'interno delle macro categorie e sia delle classi di età, mentre per le categorie corrispondenti a quelle ufficiali si procederà per totale di alzate.

A ciascuna atleta partecipante sarà consegnata la medaglia durante il cerimoniale di premiazione.