



Indicono e organizzano

2[^] VESUVIO CUP

**Grand Prix & Single Lift
di
Bench Press and Deadlift**

12/13/14 luglio 2024

MARIGLIANO (NA)

**“PALA NAPOLITANO”
via Roberto De Vita**

**4[^] prova del circuito nazionale 2024
di Atletica Pesante - Powerlifting**

con il patrocinio di



CLASSIFICHE

Femminili, solo single lift, 12 categorie o macro categorie:

cadette (nate nel 2006 e anni successivi), categoria unica;
juniores (nate tra il 2005 ed il 2001), 3 categorie: -57/-63/+63kg.;
seniores (nate tra il 2000 e l'85), 4 categorie: -57/-63/-69/+69kg.;
master I (nate tra l'84 ed il '75), categoria unica;
master II (nate tra il '74 ed il '65), categoria unica;
master III (nate nel '64 ed anni precedenti), categoria unica;
equipped, categoria unica.

Maschili, solo single lift, 18 categorie o macro categorie:

cadetti (nati nel 2006 e anni successivi), 3 categorie: -74/-83/+83kg.;
juniores (nati tra il 2005 ed il 2001), 4 categorie: -74/-83/-93/+93kg.;
seniores (nati tra il 2000 e l'85), 6 categorie: -66/-74/-83/-93/-105/+105kg.;
master I (nati tra l'84 ed il '75), 2 categorie: -83/+83kg.;
master II (nati tra il '74 e il '65), categoria unica;
master III (nati nel '64 ed anni precedenti), categoria unica.
equipped, categoria unica.

Per il Grand Prix saranno prese in considerazione le classifiche Assolute per fasce di età della gara Classic senza ulteriori distinzioni in categorie.

PREMIAZIONI

- **GRAND PRIX (solo raw): i primi 3 atleti m/f** di ciascuna delle sei 6 classi (fasce di età) indicate sopra;
- **SINGLE LIFT (raw/equipped): i primi 3 atleti m/f** di ciascuna delle categorie o macro categorie sopra indicate (12 f.li e 18 masch.) per ogni single lift;
- **CLASSIFICA a SQUADRE: la prima squadra classificata in ogni single lift e nel Grand Prix** sulla base dei migliori 5 piazzamenti per ciascun team mediante i criteri di punteggio FIAP (10 punti al 1°cl.to, 8 al 2°, 6 al 3° ecc., in ciascuna categoria).

Parametri di punteggio: le classifiche individuali saranno stilate mediante i coefficienti analitici della tabella Wilks stabiliti per le competizioni di specialità.

A ciascuna partecipante regolarmente classificato sarà consegnata, durante il cerimoniale di premiazione, la **medaglia di partecipazione**.

L'Organizzazione si riserva di modificare il numero delle categorie previste e l'entità delle premiazioni, alla data di chiusura delle iscrizioni, sulla base del numero degli atleti partecipanti e delle classi e categorie di appartenenza.

REGOLAMENTO

La **FIAP** è una ASD Polisportiva affiliata al **CNS Libertas**, Ente di promozione sportiva riconosciuto dal CONI e ad **Atletica Pesante Italia APS**.

La FIAP organizza il circuito di gare nazionali relativo alla disciplina sportiva del Powerlifting indetto dalla stessa APS Atletica Pesante Italia.

Gli atleti devono essere obbligatoriamente tesserati per una società affiliata alla Atletica Pesante Italia; coloro che non appartenessero ad alcun team affiliato saranno tesserati d'ufficio per la società Indipendente F.C.

Ogni chiarimento è contenuto nel capitolo "Affiliazioni" pubblicato sul sito www.fiap-pl.it e riportato sui social.

Sul medesimo sito è possibile effettuare le iscrizioni alle gare utilizzando l'apposito format on line da compilare in ogni sua parte, ivi compresa l'indicazione delle prove di entrata in gara, necessarie per la formazione dei gruppi e modificabili all'atto delle operazioni di peso nella misura +/-20%.

Per qualsiasi informazione al riguardo rivolgersi a: segreteria@fiap-pl.it

Le gare di cui al presente invito si svolgeranno, a scelta, in modalità non equipaggiata (**raw**) o equipaggiata (**equipped**).

Gli indumenti obbligatori, l'attrezzatura opzionale e quella di supporto per la gara equipped sono indicati nel **Regolamento Tecnico FIAP**, cui pure si rimanda per le modalità di svolgimento delle prove di gara e per tutte le fasi della competizione.

Qualora richiesto tale attrezzatura e materiale saranno sottoposti al vaglio preventivo del controllo arbitrale, per il visto di conformità, durante la fase delle operazioni di peso; tale controllo è obbligatorio per la gara equipped.

Per qualsiasi dubbio circa la regolarità della propria attrezzatura o dell'abbigliamento si suggerisce di consultare, prima dell'inizio della competizione, un arbitro o Ufficiale di gara

La stesura completa del Regolamento Tecnico è pubblicata sul citato sito www.fiap-pl.it .

Si ricorda che le presunte prove video personali effettuate da atleti, coach o team sono riprese da angolazioni limitate, non consentono sincronia di audio ed immagini, rilevano elementi soggettivi e discrezionali e non potranno quindi essere prese in considerazione ai fini di valutazioni che devono essere - come da regolamento - di esclusiva competenza della terna arbitrale e della giuria.

I record stabiliti nel corso della competizione aggiorneranno l'Albo Record FIAP di specialità relativamente a Bench press e Deadlift, classic o equipped.

La gara avrà valore come 4^a prova del Ranking FIAP 2024.

ISCRIZIONI

Per l'iscrizione alle gare occorre andare sul sito ufficiale www.fiap-pl.it, in home page, nel box dedicato alla gara e clickare su "iscriviti"; in tal modo si accede al form on line.

Occorre compilare per intero il modulo appositamente predisposto in tutti i campi obbligatori previsti, ivi compresa la tipologia di gara a cui si vuol partecipare (**Grand Prix o Single lift / raw o geared**) e l'indicazione dei carichi di entrata; questi ultimi non vincolanti all'atto delle operazioni di peso, fatta salva la regola del 20% come da Regolamento Tecnico.

Una volta inseriti i dati apparirà un nuovo format con le varie modalità di pagamento previste (bonifico, paypal, ecc). Il bonifico può essere anche cumulativo per tutti gli atleti della stessa squadra; indicare sempre in causale il nome o il numero degli atleti per cui si effettua il bonifico ed il nome del team.

Le iscrizioni e la corresponsione delle quote di partecipazione devono essere effettuate entro:

Sabato 22 giugno 2024.

Le quote di partecipazione sono:

- **gara di specialità di bench press o deadlift: €30 ad atleta;**
- **gara doppia (Grand Prix), €50 ad atleta.**

Gli atleti iscritti ad una single lift possono scegliere tra la modalità classic (raw) e quella equipped (attrezzata).

In ragione della successione degli orari nel corso dei tre giorni di manifestazione non è possibile prevedere e garantire l'iscrizione ad una single lift in entrambe le modalità (gara attrezzata e gara non attrezzata) come invece avviene per gli atleti partecipanti al Grand prix (vd. sotto).

Gli atleti iscritti al Grand Prix possono scegliere tra le seguenti opzioni:

- entrambe le gare in modalità classic,
- entrambe le gare in modalità equipped,
- una gara a scelta in modalità classic ed una equipped senza distinzione.

Tutte le opzioni prescelte devono essere indicate nel format di iscrizione in corrispondenza delle apposite voci.

Non verranno presi in considerazione pagamenti tardivi anche qualora fosse già stata effettuata l'iscrizione preliminare.

All'indirizzo di posta elettronica della segreteria FIAP deve poi essere prodotta anche copia della ricevuta attestante il pagamento della suddetta quote.

ADEMPIMENTI e PROCEDURE

Le società e le atlete dovranno altresì produrre copia del **certificato di idoneità sportiva agonistica** obbligatorio per la partecipazione alle competizioni organizzate sotto egida di un EPS CONI. Il certificato, redatto da un medico dello sport (FMSI), può essere inviato alla segreteria FIAP o presentato successivamente entro il giorno della gara, durante le operazioni amministrative; in assenza del certificato l'atleta non potrà essere ammesso alla competizione e la quota di partecipazione non sarà rimborsata.

Scaduto il termine per le iscrizioni ed il pagamento delle quote, l'Organizzazione farà conoscere in tempi celeri il calendario con il **timetable definitivo**; per cui, solo qualora siano stati modificati i giorni di gara (non gli orari) rispetto al programma originario, le società e gli atleti regolarmente iscritti e direttamente coinvolti nelle avvenute modifiche avranno 7gg a disposizione per comunicare la propria rinuncia e richiedere il rimborso delle quote versate.

Attenzione: in nessun caso di rinuncia o mancata partecipazione non imputabile all'Organizzazione e comunicata dopo il termine delle iscrizioni si provvederà al rimborso della predetta quota.

A decorrere dal 2024, la categoria comunicata all'atto delle iscrizioni potrà essere modificata solo entro i 7gg. precedenti la manifestazione, ovvero entro venerdì 5 luglio 2024.

Ogni atleta potrà avere un solo Assistente/Coach in area tecnica, che sarà tenuto, nel backstage e nella stessa area tecnica, a mostrare il badge, se consegnatogli e ad indossare scarpe da ginnastica ed abbigliamento sportivo.

Nel **backstage** tutti gli atleti ed i coaches presenti, oltre ad indossare un abbigliamento sportivo, dovranno tenere un comportamento corretto e non consumare cibi o bevande diverse dall'acqua, per il cui consumo invece occorre utilizzare la zona riservata al pubblico oppure aree esterne alla competizione ed al backstage.

Gli atleti che hanno terminato la gara devono sistemare la zona riscaldamento per lasciarla in ordine ai concorrenti del gruppo successivo.

Le squadre e gli atleti si impegnano a rispettare integralmente il **Regolamento ed il Codice di Etica Sportiva FIAP**, come pubblicati sul sito.

Per ogni informazione e ulteriori chiarimenti ci si può rivolgere ai seguenti recapiti:

- segreteria@fiap-pl.it
- **pagine ufficiali FIAP facebook e Instagram,**
- **tel. +39 331 2268559.**