



Indicono e organizzano



SPARTA BENCH CUP

Gara nazionale di specialità bench press

Latina - 16 giugno 2024

ASD SPARTA, via Pier Luigi Nervi 152



**3[^] prova del circuito nazionale 2024
di Atletica Pesante - Powerlifting**

CLASSI di età e CATEGORIE di peso

femminili - gara classic (4 classi e 6 categorie):

cadette (nate nel 2006 ed anni successivi), categoria unica;

juniores (nate tra il 2005 ed il 2001), categoria unica;

seniores (nate tra il 2000 e l'85), divise in 3 categorie: -57/-63/+63kg.;

master (nate tra nell'84 ed anni precedenti), categoria unica;

femminili - gara equipped: categoria unica (la gara avrà luogo con un minimo di 3 atlete).

maschili - gara classic (6 classi e 15 categorie):

cadetti (nati nel 2006 e anni successivi), 2 categorie: -/+83kg.;

juniores (nati tra il 2005 ed il 2001), 4 categorie: -74, -83, -93, +93kg.;

seniores (nati tra il 2000 e l'85), 5 categorie: -74, -83, -93, -105, +105kg.;

master 1 (nati tra l'84 ed il '75), 2 categorie: -/+93kg.;

master 2 (nati tra il '74 ed il '65), categoria unica;

master 3 (nati nel '64 e precedenti), categoria unica;

maschili – gara equipped: categorie o classi da stabilire sulla base del numero delle iscrizioni; (la gara avrà luogo con un minimo di 6 atleti).

La FIAP si riserva di aumentare il numero delle categorie o macro categorie e classi di età, nel rispetto dei limiti previsti dal regolamento, qualora al termine delle iscrizioni il numero e la tipologia dei partecipanti giustifichi l'incremento delle premiazioni.

PREMIAZIONI

- a) - **classifiche di categoria/classe:** i primi 3 atleti di ogni categoria prevista;
- b) - **classifiche assolute:** miglior atleta cad., Jr., master m/f, e miglior atleta open m/f.
- c) - **classifica a squadre unica:** le prime 3 squadre classificate sulla base dei piazzamenti dei propri atleti nelle rispettive categorie mediante i criteri di punteggio FIAP, che prevedono 10 punti al 1°cl.to, 8 al 2°, 6 al 3° ecc. fino a 1 punto per ogni piazzamento dall'8° cl.to in poi.

Parametri di punteggio: le classifiche individuali saranno stilate mediante i coefficienti analitici della **tabella Wilks** stabiliti per le competizioni di specialità di bench press classic ed equipped.

REGOLAMENTO

La FIAP è una ASD Polisportiva affiliata al CNS Libertas, EPS riconosciuto dal CONI. La FIAP organizza il circuito di gare nazionali relativo alla disciplina sportiva del Powerlifting indetto dalla APS Atletica Pesante Italia.

Gli atleti devono essere obbligatoriamente tesserati per una società affiliata alla Atletica Pesante Italia APS per l'anno 2024; coloro che non lo fossero saranno tesserati per una società già affiliata.

Ogni chiarimento è contenuto nel capitolo “Affiliazioni” pubblicato sul sito www.fiap-pl.it e riportato sui social. Per qualsiasi informazione rivolgersi a: segreteria@fiap-pl.it

La gara di cui al presente invito si svolgerà, a libera scelta degli iscritti, nelle modalità non equipaggiata (raw) ed equipaggiata (equipped), ferma restando l'effettiva partecipazione degli atleti in quest'ultima modalità, come precisato nel capitolo “classi di età e categorie di peso”.

Sono indumenti obbligatori: il singlet (body da gara) senza zip, da indossare sopra ad una maglia girocollo ed a maniche corte ed un paio di calzature sportive indoor.

Non è consentito l'uso della maglia “grip”.

Per l'attrezzatura accessoria consentita nella gara classic raw (cintura, polsini, ginocchiere) e per il materiale di supporto ammesso per la gara equipped si rimanda al **“Regolamento tecnico 2024”**, nei capitoli dedicati, come pubblicato sul sito ufficiale FIAP.

Tutto il materiale, l'abbigliamento e l'attrezzatura utilizzata saranno sottoposti, durante la fase delle operazioni di peso, al vaglio preventivo del controllo arbitrale per il visto di conformità, relativamente alla gara equipped; tale controllo potrà essere parimenti effettuato per la gara classic.

A decorrere dal 2024 la categoria di peso (o macro categoria) prescelta in fase di iscrizioni potrà essere modificata, dopo la chiusura delle iscrizioni, solo entro 7gg. dalla competizione e quindi, nel caso di specie, entro **domenica 9 giugno 2024**.

Resta inteso che nelle gare e per quegli atleti per cui la classifica prevede esclusivamente la classe di età, l'appartenenza alla categoria di peso non sarà considerata vincolante.

I record stabiliti nel corso della competizione aggiorneranno **l'Albo Record FIAP di specialità Bench press classic ed equipped**, secondo le regole aggiornate in materia di record e consultabili sul più volte citato Regolamento tecnico FIAP.

La gara avrà inoltre valore per l'assegnazione dei punteggi relativi al **Ranking FIAP 2024**.

ISCRIZIONI

Per l'iscrizione alla gara occorre andare sul sito ufficiale www.fiap-pl.it, alla voce "eventi sportivi", cliccare su "iscrivi atleta" ed accedere in tal modo al form on line:

Occorre compilare il modulo appositamente predisposto con i dati dell'atleta/degli atleti in tutti i campi obbligatori, ivi compreso il campo relativo ad un carico indicativo di entrata che contribuirà a determinare il gruppo di gara dell'atleta. L'entrata dichiarata potrà essere modificata all'atto delle operazioni di peso nella misura entro -/+ 20% (vd. sul sito "Regolamento tecnico 2024").

Una volta inseriti i dati apparirà un successivo box con le varie modalità di pagamento.

La quota di iscrizione prevista è di **€30,00 ad atleta**

Le iscrizioni e la corresponsione delle quote di partecipazione devono essere effettuate **entro e non oltre il 26 maggio 2024**; le predette quote dovranno essere versate alle coordinate che appariranno, all'atto delle iscrizioni, nel format on line sopra citato.

Le società e gli atleti dovranno altresì produrre copia del certificato di idoneità sportiva agonistica obbligatorio per la partecipazione alle competizioni inserite in un calendario nazionale e riconosciute dal CONI.

Il certificato, redatto da un Medico dello Sport (FMSI), può essere inviato contestualmente alle operazioni di affiliazione e tesseramento o di iscrizione alla gara di cui trattasi o presentato successivamente con data ultima fissata al giorno della gara, durante le operazioni amministrative; resta inteso che in assenza del certificato stesso l'atleta non potrà essere ammesso alla competizione e la quota di partecipazione non sarà rimborsata.

La FIAP si riserva la facoltà di chiudere anticipatamente le iscrizioni, dietro avviso di 48h., qualora sia stato raggiunto un numero di iscritti considerato soglia massima per un proficuo andamento della manifestazione sotto il profilo logistico, organizzativo, tempistico e di sicurezza.

Scaduto il termine per le iscrizioni ed il pagamento delle quote, l'Organizzazione farà conoscere in tempi celeri il calendario con il timetable definitivo; per cui, solo qualora siano stati modificati i giorni di gara (non gli orari) rispetto al programma originario, le società e gli atleti regolarmente iscritti e direttamente coinvolti nelle avvenute modifiche avranno 7gg a disposizione per comunicare la propria rinuncia e richiedere il rimborso delle quote versate.

In nessun caso di rinuncia alla partecipazione non imputabile all'Organizzazione si procederà al rimborso della predetta quota.

Per tutte le altre informazioni e/o ulteriori chiarimenti ci si può rivolgere ai seguenti recapiti

- segreteria@fiap-pl.it,
- cell. 331 2268559

TIMETABLE PROVVISORIO

Domenica 16 giugno

- ore 8.00/9.30 operazioni di peso e gara ore 10.00

**Classic: Donne, tutte le categorie; Cadetti e Juniores maschili;
Equipped femminile.**

Al termine: premiazioni di categorie e assoluto femm.le e delle categorie e assoluto cad/Jr maschili.

- ore 13.00/14.30 operazioni di peso e gara ore 15.00

**Classic: Seniores e Master Maschili, tutte le categorie;
Equipped maschile.**

Al termine: premiazioni delle categorie seniores e master, della gara equipped, degli assoluti maschili e della classifica a squadre.

NOTA

I **gruppi di gara** e la loro composizione saranno definiti dopo la chiusura delle iscrizioni e di conseguenza gli orari ed i raggruppamenti sopra descritti potranno subire variazioni sulla base del numero degli atleti partecipanti e della tipologia delle categorie e classi di appartenenza.

Si ricorda che, dopo la pubblicazione delle nominations definitive, **le categorie** comunicate all'atto delle iscrizioni potranno essere modificate fino alla data di domenica 9 giugno 2024 (vd, nel presente invito il cap."Regolamento di gara").

Successivamente a tale data la categoria o la macro categoria non potrà più essere modificata e l'atleta che durante le operazioni di peso non dovesse rientrarvi sarà ammesso alla competizione fuori classifica.

La regola non si applica per gli atleti facenti parte delle classi di età per le quali è prevista la categoria unica.