



Indicono e organizzano

IV CAMPIONATO ITALIANO CLASSIC di Powerlifting

- sessione gare femminili: 2/3 dicembre 2023
- sessione gare maschili: 8/9/10 dicembre 2023



Rieti

POWERLIFTING

Palestra ITCG "Ciancarelli", via Angelo M. Ricci 35/A

con il patrocinio di



in collaborazione con



TIMETABLE AGGIORNATO

Sessione gare femminili - 2/3 dic. 2023

sabato 2 dicembre

- ore 8.00/9.30 operazioni di peso e inizio gara ore 10.00

categ. -43kg. Jr/Cadette; -47kg. /-52kg. open: previsti 2 gruppi;
seguono premiazioni delle categorie.

- ore 13.00/14.30 operazioni di peso e inizio gara ore 15.00

categoria -57kg. open: previsti 2 gruppi;
segue premiazione della categoria.

domenica 3 dicembre

- ore 8.00/9.30 operazioni di peso e gara ore 10.00

categoria -63kg. open: previsti 2 gruppi;
segue premiazione della categoria.

- ore 13.00/14.30 operazioni di peso e gara ore 15.00

categorie -69/-76/-84/+84kg. open: previsti 3 gruppi;
seguono premiazioni delle categorie.

Al termine della sessione: premiazioni degli Assoluti per classi di età, degli Assoluti di specialità, dell'Assoluto individuale e del Campionato Italiano a squadre femminile.

Sessione gare maschili - 8/9/10 dic. 2023

venerdì 8 dicembre (festivo)

- ore 7.30/9.00 operazioni di peso e inizio gara ore 9.30

categorie -59 e -66kg. open; seguono premiazioni delle categorie.

- ore 12.30/14.00 operazioni di peso e inizio gara ore 14.30

categoria -74kg. open; segue premiazione della categoria.

sabato 9 dicembre

- ore 7.00/8.30 operazioni di peso e inizio gara ore 9.00

categoria -83kg. open; segue premiazione della categoria.

ore 16.00/17.30 operazioni di peso e inizio gara ore 18.00

categoria -105kg. open; segue premiazione della categoria.

domenica 10 dicembre

- ore 8.00/9.30 operazioni di peso e inizio gara ore 10.00

categorie -93/-120/+120kg. open; seguono premiazioni delle categorie.

Al termine della sessione: premiazioni della classifica per classi di età, del Premio di specialità, dell'Assoluto individuale e del Campionato Italiano a squadre maschile.