



*Indicono e organizzano*

# **IV CAMPIONATO ITALIANO CLASSIC di Powerlifting**

- sessione gare femminili: 2/3 dicembre 2023
- sessione gare maschili: 8/9/10 dicembre 2023



**Rieti**

**POWERLIFTING**

**Palestra ITCG "Ciancarelli", via Angelo M. Ricci 35/A**

**con il patrocinio di**



**in collaborazione con**



## CATEGORIE e CLASSI di ETA'

Tutte le **categorie di peso** m/f ufficiali e previste dal regolamento;  
maschili: -53 (solo Jr. e SJr.) /-59/-66/-74/-83/-93/-105/-120/+120kg.;  
femminili: -43 (solo Jr. e SJr.) /-47/-52/-57/-63/-69/-76/-84/+84kg.

**Le categorie di peso sono open** e pertanto gli atleti saranno ripartiti in esse indipendentemente dall'età.

Sono previste le seguenti **classi di età**, maschili e femminili, **solo ai fini della classifica assoluta per fasce d'età**:

cadetti/e (nati e nate nel 2005 e anni successivi),  
juniores (nati e nate tra il 2000 e il 2004 compresi),  
seniores (nati e nate tra il 1984 e il 1999 compresi),  
master I (nati e nate tra il 1974 e il 1983 compresi),  
master II (nati e nate tra il 1964 e il 1973 compresi),  
master III (nati e nate nel 1963 e anni precedenti).

## PREMIAZIONI

- a) **Classifiche di categoria:** i primi 3 atleti di ogni categoria di peso open classificati per totale di alzate; a ciascun vincitore delle categorie open sarà assegnata la maglia di Campione d'Italia
- b) **Classifiche assolute:** i primi tre atleti delle classi di età m/f sopra elencate e il miglior atleta m/f della manifestazione, mediante punteggio tabella IPF GL;
- c) **Assoluto di specialità:** il più alto punteggio IPF di squat, bench press e deadlift, maschile e femminile, senza distinzione per classe di età;
- d) **Classifica del campionato a squadre:** saranno stilate due classifiche separate concernenti, l'una, il Campionato a squadre femminile e, l'altra, il Campionato a squadre maschile:
  - Sessione di gare femminili: le prime tre squadre classificate sulla somma dei migliori **4 punteggi IPF GL** per ciascun team;
  - Sessione di gare maschili: le prime tre squadre classificate sulla somma dei migliori **6 punteggi IPF GL** per ciascun team;

A ciascun partecipante regolarmente iscritto e classificato sarà consegnata, durante il cerimoniale di premiazione, la medaglia di partecipazione.

Tutti i partecipanti ed i teams potranno successivamente scaricare dal sito ufficiale FIAP un attestato comprovante la propria presenza e/o il piazzamento conseguito.

## **SEDE delle GARE:** **RIETI - Palestra ITC Geometri "Ugo Ciancarelli",** **via Angelo Maria Ricci 35/A**

---

## **REGOLAMENTO**

L'attrezzatura consentita nella competizione raw comprende l'utilizzo opzionale della cinta da sollevamento, polsini e ginocchiere regolamentari.

È obbligatorio l'uso del singlet (body da gara) sopra ad una maglia girocollo ed a maniche corte durante tutte le tre alzate e i calzettoni lunghi al ginocchio nella prova di stacco.

Tutto il materiale, l'abbigliamento e l'attrezzatura sopra citati devono essere sottoposti, durante la fase delle operazioni di peso, al vaglio preventivo del controllo tecnico arbitrale per il visto di conformità, qualora richiesto.

È tuttavia doveroso per ogni atleta o coach di verificare preventivamente la conformità dell'abbigliamento al regolamento menzionato ed accertarsi di eventuali dubbi interrogando in anticipo la segreteria o gli Ufficiali di gara il giorno della competizione.

Il regolamento della gara, per quanto non compreso nei commi di cui sopra e non specificato e pubblicato a parte, ricalca dal punto di vista tecnico e procedurale quello in vigore nell'ambito del più diffuso powerlifting internazionale.

Si ricorda che **le presunte prove video personali** effettuate da atleti, coach o team sono riprese da angolazioni limitate, non consentono sincronia di audio ed immagini, inoltre rilevano elementi soggettivi e discrezionali e pertanto non potranno essere prese in considerazione ai fini di valutazioni che devono essere - come da regolamento - di esclusiva competenza della terna arbitrale e della giuria.

I record stabiliti durante la gara saranno annunciati e poi riportati - ad omologazione avvenuta - negli appositi Albi, distinti in Assoluti e per classi di età (9 classi m/f), con ulteriore distinzione, in detti ambiti, per tutte le categorie di peso ufficialmente riconosciute (8 m/f), indipendentemente da quali e quante siano le premiazioni riferite alla competizione in esame.

La partecipazione alla gara avrà valore come 8<sup>a</sup> prova per l'assegnazione dei punteggi relativi al Ranking 2023, le cui premiazioni avranno luogo al termine della stagione

agonistica, come previsto dal calendario FIAP, presumibilmente domenica 14 gennaio 2024 insieme alla consegna delle Stelle al Merito Sportivo.

I risultati conseguiti nella classifica finale della manifestazione saranno presi in esame nell'eventualità di selezioni per la partecipazione della nazionale italiana a competizioni all'estero nel corso dell'anno 2024.

## **ISCRIZIONI e PRENOTAZIONI**

Per l'iscrizione alla gara occorre andare sul sito ufficiale [www.fiap-pl.it](http://www.fiap-pl.it), alla voce "eventi sportivi", cliccare su "iscrivi atleta" ed accedere in tal modo al form on line:

Occorre compilare il modulo appositamente predisposto con la lista nominativa dei partecipanti (o il nominativo del singolo concorrente) completa delle generalità degli atleti e di tutti i dati espressamente richiesti come obbligatori.

Una volta inseriti i dati apparirà un box con le varie modalità di pagamento previste (bonifico, paypal, satispay) con l'indicazione del codice IBAN e del beneficiario.

Le iscrizioni e la corresponsione delle quote di partecipazione devono essere effettuate:

- **entro e non oltre sabato 18 novembre 2023;**
- **quota: €40 ad atleta;**

Non saranno accettate iscrizioni che non siano state formalizzate sul format on line.

All'indirizzo di posta elettronica della segreteria FIAP deve poi essere prodotta anche copia della ricevuta attestante il pagamento della suddetta quote.

Oltre la citata data del 18 novembre non verranno presi in considerazione pagamenti tardivi ed eventuali iscrizioni incomplete di quota saranno respinte.

Gli atleti partecipanti devono essere tesserati per una società affiliata alla Atletica Pesante Italia APS – FIAP ASD.

**Alle società non affiliate per il 2023 e che si affilieranno in occasione del Campionato Italiano sarà riconosciuta la validità dell'affiliazione per la stagione 2024.**

Per tutte le altre informazioni e/o ulteriori chiarimenti ci si può rivolgere ai seguenti recapiti:

- [segreteria@fiap-pl.it](mailto:segreteria@fiap-pl.it)
- pagine ufficiali FIAP facebook e Instagram,
- Tel. +39 331 2268559.

Al termine delle iscrizioni la FIAP farà conoscere, entro pochi giorni, eventuali variazioni nel programma orario in base al numero degli iscritti ed alla loro tipologia.

**Trattandosi di una competizione con titolo in palio e riconosciuta dal CONI, è obbligatorio il certificato medico sportivo agonistico in corso di validità.**

Il certificato può essere trasmesso contestualmente alle iscrizioni o presentato successivamente, con data ultima fissata al giorno della gara, durante le operazioni amministrative; resta inteso che in assenza dello stesso l'atleta non potrà essere ammesso alla competizione e la quota di partecipazione non sarà rimborsata.

Per gli atleti minori di età occorre una dichiarazione di assenso a partecipare, accompagnata da copia del documento di identità da parte di chi esercita la patria potestà, che può essere presentata il giorno di gara, all'atto dei preliminari e della pesatura.

## PROCEDURE ORGANIZZATIVE

- 1) L'Organizzazione si riserva la facoltà di chiudere anticipatamente le iscrizioni (dietro avviso in tempi congrui), qualora sia stato raggiunto un tetto di concorrenti considerato "soglia", allo scopo di procedere in condizioni di sicurezza e nel rispetto dei tempi ottimali allo svolgimento della manifestazione.  
Onde evitare spiacevoli reiezioni si prega, pertanto, di non ritardare l'iscrizione in prossimità della data di scadenza.  
In caso di chiusura anticipata delle iscrizioni, le liste e le relative quote pervenute successivamente, purché nei termini delle date ricordate, saranno comunque accettate con riserva ed eventualmente restituite qualora non sia stato possibile integrare il numero di partecipanti venutosi a determinare.
- 2) Scaduto il termine per le iscrizioni l'Organizzazione farà conoscere il calendario con il timetable definitivo; per cui, **solo qualora siano stati modificati i giorni di gara (non gli orari) rispetto al programma originario**, le società e gli atleti regolarmente iscritti e direttamente coinvolti nelle avvenute modifiche avranno 7gg a disposizione per comunicare la propria rinuncia e richiedere il rimborso delle quote versate.  
In tal caso l'Organizzazione valuterà la possibilità di reintegrare tali rinunce con iscrizioni pervenute tardive (ma sempre entro il termine stabilito per il pagamento della quota) ed accettate con riserva.
- 3) Si ribadisce necessario - ai fini della registrazione alla competizione e del tesseramento all'EPS - comunicare, contestualmente all'iscrizione, i dati anagrafici completi di ciascun atleta (luogo e data di nascita), come pure la specifica della categoria di peso di appartenenza, onde consentire - tra l'altro - una predisposizione del programma orario definitivo in base al numero preventivato degli atleti in ogni categoria, la conseguente formazione dei gruppi e l'allestimento delle premiazioni.  
Si fa tuttavia presente che la categoria comunicata all'atto delle iscrizioni non è vincolante e l'atleta può transitare ad altra categoria comunicandolo alla segreteria entro la data che sarà stabilita con successivo avviso (per le gare maschili) oppure fino alle operazioni di peso per le gare femminili.
- 4) Ogni atleta potrà essere assistito nel backstage da non più di un assistente. Ogni squadra regolarmente iscritta con almeno 3 atleti potrà inoltre avvalersi di un head coach nel backstage durante la gara dei propri atleti in aggiunta all'assistente personale di ciascuno.  
Un solo coach per ciascun atleta potrà accompagnare quest'ultimo all'atto della chiamata in pedana, posizionandosi nell'apposita area tecnica delimitata.

L'Assistente Coach e l'Head Coach, ai quali sarà in ogni caso rilasciato un apposito badge, non dovranno versare alcuna quota aggiuntiva, come pure gli atleti singoli non dovranno corrispondere altra quota per il proprio accompagnatore.

Tutti gli accompagnatori ammessi potranno essere presenti nel backstage ed in area tecnica **esclusivamente con il badge di riconoscimento ed in tenuta sportiva.**

## TIMETABLE AGGIORNATO

### Sessione gare femminili - 2/3 dic. 2023

#### **sabato 2 dicembre**

- ore 8.00/9.30 operazioni di peso e inizio gara ore 10.00

categorie -43kg. Jr e Cadette, -47kg. e -52kg. open; seguono premiazioni.

- ore 13.00/14.30 operazioni di peso e inizio gara ore 15.00

categoria -57kg. open; segue premiazione.

#### **domenica 3 dicembre**

- ore 8.00/9.30 operazioni di peso e gara ore 10.00

categoria -63kg. open; segue premiazione.

- ore 13.00/14.30 operazioni di peso e gara ore 15.00

categorie -69/-76/-84/+84kgkg. open; seguono premiazioni.

Al termine della sessione: premiazioni degli assoluti per classi di età, dell'assoluto femminile e del campionato italiano a squadre femminile.

### Sessione gare maschili - 8/9/10 dic. 2023

#### **venerdì 8 dicembre (festivo)**

- ore 7.30/9.00 operazioni di peso e inizio gara ore 9.30

categorie -59 e -66kg. open; seguono premiazioni delle categorie.

- ore 12.30/14.00 operazioni di peso e inizio gara ore 14.30

categoria -74kg. open; segue premiazione della categoria.

#### **sabato 9 dicembre**

- ore 7.00/8.30 operazioni di peso e inizio gara ore 9.00

categoria -83kg. open; segue premiazione della categoria.

ore 16.00/17.30 operazioni di peso e inizio gara ore 18.00

categoria -105kg. open; segue premiazione della categoria.

#### **domenica 10 dicembre**

**- ore 8.00/9.30 operazioni di peso e inizio gara ore 10.00**  
categorie -93/-120/+120kg. open; seguono premiazioni delle categorie.

**Al termine della sessione:** premiazioni degli assoluti per classi di età, dell'assoluto maschile e del campionato italiano a squadre maschile.

## **NOTE ULTERIORI**

Gli orari indicati sono suscettibili di modifica in relazione alle necessità e ad imprevisti organizzativi e logistici che si dovessero presentare in corso d'opera, come pure al numero ed alla tipologia delle iscrizioni pervenute.

Si prega, pertanto, di controllare gli aggiornamenti che saranno resi noti sul sito e nelle pagine FIAP ufficiali una volta decorso il termine delle iscrizioni anche in ordine a possibili rettifiche in materia di premiazioni, qualora tali modifiche fossero ritenute necessarie dal Comitato di Organizzazione Gara in proporzione e connessione all'andamento delle iscrizioni stesse.

Analogamente, la composizione e consistenza dei gruppi di gara e la distribuzione degli atleti al loro interno, così come in seguito pubblicate mediante le nominations, potranno considerarsi definitive solo ultimate le operazioni di peso corporeo, in relazione alla effettiva presenza degli atleti ed all'appartenenza dei medesimi alle categorie riportate nel modello di iscrizione, sempre e comunque nel rispetto del regolamento tecnico e ferme restando le precedenze di successione in pedana già annunciate.

La correttezza e precisione dei dati comunicati all'atto delle iscrizioni è fondamentale anche ai fini delle premiazioni; qualora infatti al termine delle iscrizioni in una classe di età non vi fosse alcun atleta, la premiazione per detta classe sarà soppressa e l'atleta che risultasse invece appartenervi, dopo il controllo dei documenti nella fase preliminare alle operazioni di peso, potrà ovviamente concorrere all'interno della propria categoria ponderale e stabilire eventuali record nella classe di età di appartenenza ma non conseguire un premio di piazzamento all'interno di quest'ultima.

Saranno resi noti, appena possibile, i recapiti delle strutture alberghiere con le quali ci si prefigge di approntare apposite convenzioni ed i servizi di tavola calda.

**Il Consiglio Direttivo FIAP**