

CATEGORIE e CLASSI di ETA'

Tutte le **categorie di peso** m/f ufficiali e previste dal regolamento;

maschili: -53 (solo Jr. e SJr.), **open m.li**: -59/-66/-74/-83/-93/-105/-120/+120kg.;

femminili: -43 (solo Jr. e SJr.), **open f.li**: -47/-52/-57/-63/-69/-76/-84/+84kg.

Le categorie di peso sono open e pertanto gli atleti saranno ripartiti in esse indipendentemente dall'età. Gli atleti cadetti e juniores appartenenti alle categ. -43f.li e -53 m.li (qualora regolarmente iscritti come tali) saranno classificati sia nella classifica open, rispettivamente -47f. e -53m., sia nell'apposita classifica riservata ai giovani di quelle categorie.

Sono previste le seguenti **classi di età**, maschili e femminili, **solo ai fini della classifica assoluta per fasce d'età**:

cadetti/e (nati e nate nel 2005 e anni successivi),

juniores (nati e nate tra il 2000 e il 2004 compresi),

seniores (nati e nate tra il 1984 e il 1999 compresi),

master I (nati e nate tra il 1974 e il 1983 compresi),

master II (nati e nate tra il 1964 e il 1973 compresi),

master III (nati e nate nel 1963 e anni precedenti).

PREMIAZIONI

- a) **Classifiche di categoria**: i primi 3 atleti di ogni categoria di peso open m/f classificati per totale di alzate; a ciascun vincitore delle categorie open sarà anche assegnata la maglia di Campione d'Italia. Inoltre, saranno premiati con medaglia i primi 3 atleti Cad./Jr. cat. -43f./-53m., qualora iscritti in dette categorie.
- b) **Classifiche assolute**: i primi tre atleti delle classi di età m/f sopra elencate e il miglior atleta m/f della manifestazione, mediante punteggio tabella IPF;
- c) **Assoluto di specialità**: il più alto punteggio Wilks di squat, bench press e deadlift, maschile e femminile, senza distinzione per classe di età;
- d) **Classifica del campionato a squadre**: saranno stilate due classifiche separate concernenti, rispettivamente, il Campionato a squadre femminile ed il Campionato a squadre maschile:
 - Sessione di gare femminili: le prime tre squadre classificate sulla somma dei migliori **4 punteggi IPF** per ciascun team;
 - Sessione di gare maschili: le prime tre squadre classificate sulla somma dei migliori **6 punteggi IPF** per ciascun team;

A ciascun partecipante regolarmente iscritto e classificato sarà consegnata, durante il cerimoniale di premiazione, la medaglia di partecipazione.

Tutti i partecipanti ed i teams potranno successivamente scaricare dal sito ufficiale FIAP un attestato comprovante la propria presenza e/o il piazzamento conseguito