

TROFEO APULIA di bench press

CLASSIFICHE e PREMIAZIONI (Aggiornamento al termine delle iscrizioni)

Classi di età e Categorie di peso

femminili (4 classi - 6 categorie)

cadette (nate nel 2005 ed anni successivi), categoria unica;

juniores (nate tra il 2000 ed il 2004), categoria unica;

seniores (nate tra l'84 ed il '99), 3 categorie: -57/-63/+63kg.;

master (nate tra nell'83 ed anni precedenti), categoria unica;

maschili (6 classi - 13 categorie)

cadetti (nati nel 2005 e anni successivi), 2 categorie: -/+83kg.;

juniores (nati tra il 2000 ed il 2004), 3 categorie: -74, -83, +83kg.;

seniores (nati tra l'84 ed il '99), 5 categorie: -74, -83, -93, +93kg.;

master 1 (nati tra il '74 e l'83), 2 categorie: -/+93kg.;

master 2 (nati tra il '64 e il '73), categoria unica;

master 3 (nati nel '63 e precedenti).

- a) - **classifiche di categoria/classe:** i primi 3 atleti di ogni categoria prevista;
- b) - **classifiche assolute:** miglior atleta cad., Jr., Sr e Master maschile, miglior atleta Sr. f.le e miglior atleta m/f della manifestazione;
- c) - **classifica a squadre:** le prime 3 squadre classificate sulla base dei piazzamenti dei propri atleti nelle rispettive categorie mediante i criteri di punteggio FIAP, che prevedono 10 punti al 1°cl.to, 8 al 2°, 6 al 3° ecc. fino a 1 punto per ogni piazzamento dall'8° cl.to in poi.

Parametri di punteggio: le classifiche saranno stilate mediante i coefficienti analitici della tabella Wilks stabiliti per le competizioni di specialità di bench press classic.