



*Indicono e organizzano*

## **3° WOMEN STRENGTH GAMES**

**Grand Prix & Single Lift femminili  
di  
Squat and Bench press**

**Napoli - 8 ottobre 2023**

**PALAVESUVIO  
via Argine Nord, 927 - Napoli**

**7<sup>^</sup> prova del circuito nazionale 2023  
di Atletica Pesante - Powerlifting**

**con il patrocinio di**



# CLASSI di età e CATEGORIE di peso

## **3 classi - 4 categorie**

juniores (nate nel 2000 ed anni successivi), categoria unica;

seniores (nate tra l'84 ed il '99), 2 categorie: -/+63kg.;

master (nate tra nell'83 ed anni precedenti), categoria unica;

N.B)

le categorie indicate e le premiazioni sopra specificate sono provvisorie e soggette a modifiche, durante il periodo delle iscrizioni ed al termine di esso, sulla base del numero delle atlete che risulteranno iscritte e della loro tipologia.

Le categorie stesse si riferiscono sia alle single lift di squat e bench press, sia alla combinata Grand Prix

**8 ottobre 2023**

**- ore 8.00/9.30 operazioni di peso e gara ore 10.00**

## PREMIAZIONI

- a) - **classifiche di categoria/classe:** le prime 3 atlete di ogni categoria prevista sia per la classifica del Grand Prix, sia per ciascuna single lift;
- b) - **classifiche assolute:** miglior atleta del Grand Prix e di ciascuna Single lift;
- c) - **classifica a squadre:** la prima squadra classificata sulla base dei piazzamenti dei propri atleti nelle rispettive categorie mediante i criteri di punteggio FIAP, che prevedono 10 punti al 1°cl.to, 8 al 2°, 6 al 3° ecc. fino a 1 punto per ogni piazzamento dall'8° cl.to in poi.

**Parametri di punteggio:** le classifiche saranno stilate mediante i coefficienti analitici della tabella Wilks stabiliti per le competizioni di specialità classic.

**A ciascuna partecipante regolarmente iscritta e classificata sarà consegnata, durante il cerimoniale di premiazione, la medaglia di partecipazione.**

# REGOLAMENTO

La FIAP è una ASD Polisportiva affiliata all'MSP e al CNS Libertas, entrambi Enti di promozione sportiva riconosciuti dal CONI; la FIAP è iscritta nel Registro CONI e organizza il circuito di gare nazionali relativo alla disciplina sportiva del Powerlifting indetto dalla APS Atletica Pesante Italia.

Le atlete devono essere obbligatoriamente tesserate per una società affiliata alla Atletica Pesante Italia APS; coloro che non lo fossero e non appartenessero ad alcun team saranno tesserate d'ufficio per una società già affiliata.

Ogni chiarimento è contenuto nel capitolo "Affiliazioni" pubblicato sul sito [www.fiap-pl.it](http://www.fiap-pl.it) e riportato sui social. Per qualsiasi informazione rivolgersi a: [segreteria@fiap-pl.it](mailto:segreteria@fiap-pl.it)

La gara di cui al presente invito si svolgerà in modalità non equipaggiata (raw).

L'attrezzatura consentita comprende l'utilizzo opzionale della cinta da sollevamento, polsini e ginocchiere regolamentari.

**Sono indumenti obbligatori:** il singlet (body da gara) senza zip, da indossare sopra ad una maglia girocollo ed a maniche corte ed un paio di calzature sportive indoor.

Non è consentito l'uso della "Grip Tshirt".

Tutto il materiale, l'abbigliamento e l'attrezzatura sopra citati devono essere conformi al **Regolamento Tecnico FIAP** e, qualora richiesto, sottoposti al vaglio preventivo del controllo arbitrale per il visto di conformità durante la fase delle operazioni di peso.

La stesura completa del Regolamento Tecnico è pubblicata sul citato sito [www.fiap-pl.it](http://www.fiap-pl.it) .

I record stabiliti nel corso della competizione aggiorneranno l'Albo Record FIAP di specialità relativamente a Squat e Bench press classic.

La gara avrà inoltre valore per l'assegnazione dei punteggi relativi al Ranking FIAP 2023.

## ISCRIZIONI e PRENOTAZIONI

Per l'iscrizione alla gara occorre andare sul sito ufficiale [www.fiap-pl.it](http://www.fiap-pl.it) , alla voce "eventi sportivi", cliccare su "iscrivi atleta" ed accedere in tal modo al form on line:

Occorre compilare il modulo appositamente predisposto con la lista nominativa delle partecipanti (o il nominativo della singola concorrente) completa delle generalità (nome, cognome, luogo e data di nascita, codice fiscale), della categoria di peso presunta, dell'eventuale squadra di appartenenza nonché del nominativo del Referente responsabile del team; occorre anche rilasciare un recapito telefonico ed un indirizzo e-mail di riferimento. Una volta inseriti i dati apparirà un successivo box con le varie modalità di pagamento.

Le iscrizioni e la corresponsione delle quote di partecipazione devono essere effettuate entro il 20 settembre p.v con i seguenti riferimenti ed alle coordinate sotto specificate:

- **Single lift (squat o bench press), €30 ad atleta;**

- **Grand prix con classifica sia nella combinata squat + bench press, sia in ciascuna single lift, €35 ad atleta;**

**IBAN FIAP**

**Intestazione: Claudio Forti**

**IBAN:**

**IT58D0339512900052937616080**

**BIC SWIFT: ITTPIT2MXXX**

**PAYPAL: c.forti@icloud.com**

Le società e le atlete dovranno altresì produrre copia del certificato di idoneità sportiva agonistica obbligatorio per la partecipazione alle competizioni inserite in un calendario nazionale e riconosciute dal CONI. Il certificato, redatto da un medico dello sport (FMSI) può essere inviato contestualmente alle operazioni di affiliazione e tesseramento o di iscrizione alla gara di cui trattasi o presentato successivamente con data ultima fissata al giorno della gara, durante le operazioni amministrative; resta inteso che in assenza del certificato stesso l'atleta non potrà essere ammesso alla competizione e la quota di partecipazione non sarà rimborsata.

Scaduto il termine per le iscrizioni ed il pagamento delle quote, l'Organizzazione farà conoscere in tempi celeri il calendario con il timetable definitivo; per cui, solo qualora siano stati modificati i giorni di gara (non gli orari) rispetto al programma originario, le società e gli atleti regolarmente iscritti e direttamente coinvolti nelle avvenute modifiche avranno 7gg a disposizione per comunicare la propria rinuncia e richiedere il rimborso delle quote versate. In nessun caso di rinuncia o mancata partecipazione non imputabile all'Organizzazione si provvederà al rimborso della predetta quota.

La categoria comunicata all'atto delle iscrizioni non è vincolante e l'atleta, durante le operazioni di peso, può transitare ad altra categoria superiore o inferiore.

Ogni atleta potrà avere un solo Assistente/Coach in area tecnica.

Egli sarà tenuto, nel backstage ed in area tecnica, a mostrare il badge consegnatogli e ad indossare scarpe da ginnastica un abbigliamento sportivo idoneo.

Per tutte le altre informazioni e/o ulteriori chiarimenti ci si può rivolgere ai seguenti recapiti

- [segreteria@fiap-pl.it](mailto:segreteria@fiap-pl.it),
- Cell. 331 2268559