



## CALENDARIO 2023

### POWERLIFTING STAGIONE AGONISTICA

#### “Coppa Italia di Powerlifting” a squadre

comprende 2 concorsi di gare entrambi validi per conseguire le premiazioni d'eccellenza del CONI:

- 4° Classic FIAP, gara di Powerlifting raw con assegnazione dei titoli assoluti per fasce di età;
- 2^ Gara Nazionale di Powerlifting equipped.

Gare maschili raw/eq.: **Rieti, 28/29/30 aprile/1° maggio;**

Gare femminili raw/eq.: **Giove (TR), 20 e 21 maggio**

Grand Prix e single lift di Bench press & Deadlift:

**Catania, 25 giugno;**

Trofeo Deadlift di stacco da terra:

**Marigliano (NA), 2 luglio;**

Trofeo di Bench press:

**Capurso (Ba), 24 settembre;**

Grand Prix & single lift femm.li di Squat e Bench press:

**Napoli, 8 ottobre; inserito nella 3<sup>a</sup> edizione dei WSG**

Premiazioni "Eccellenza CONI"

**Riconoscimenti CONI e Libertas nei confronti dei vincitori dei Titoli Nazionali Assoluti per fasce di età di Powerlifting Classic e dei vincitori Assoluti della Gara Nazionale di Powerlifting equipped:**

**Roma, 14 ottobre**

Contest Internazionale di Powerlifting WP-FIAP

**Roma, 1 e 2 novembre**

Campionato Italiano di Powerlifting,

**m/f, individuale e squadre:**

**Roma, novembre/dicembre**

## Gran Gala di Chiusura 2023 “Ranking & Awards”:

premiazioni Campionati Nazionali Open e Ranking 2023;  
**Roma, dicembre 2023 /gennaio 2024**

## **ATTIVITA' DIDATTICA e FORMATIVA**

### Seminario monotematico di Atletica Pesante Italia APS, in collaborazione con C.N.S Libertas e FIAP:

“Lo sviluppo della forza massimale - principi scientifici, applicazioni pratiche e metodologie di allenamento”; **Roma, 26 febbraio**

### 4° corso nazionale per Arbitri FIAP:

I Sessione, comprende:

- 4° corso per Aspiranti Arbitri,
- 3° Clinic di aggiornamento per Arbitri FIAP,
- Seminario, aperto a tutti, in tema di regolamento e procedure di gara;

corso con esame teorico, clinic e seminario:

**Roma, 5 marzo;**

prova pratica del corso: dal 28 apr. al 1° maggio,  
20 e 21 maggio, novembre/dicembre 2023;

## Il Sessione

corso con esame teorico: **Catania, 19 marzo;**

prova pratica del corso: dal 28 apr. al 1° maggio, 20 e 21 maggio, novembre/dicembre 2023.

N.B.) Gli arbitri ed i discenti del corso possono segnalarsi, a scelta, per la partecipazione ad una delle due sessioni sopra indicate.

## Invito Lezione c/o Università Europea:

**Roma, 8 marzo**

## 2° corso Atletica Pesante Italia /FIAP per Tecnici di Powerlifting 1° liv. e Istruttori di Sala Pesì,

ufficialmente riconosciuto dal Servizio Nazionale Qualifiche tecniche del CONI (SNaQ) tramite gli EPS Libertas e MSP:

- online e presenza con possibilità di frequenza e attestazioni per singoli workshops: lezioni in presenza a partire dal **22 aprile** e online nei mesi di **maggio/giugno;**
- corso BLS e BLSD, integrazione per l'insegnamento nelle sale pesi (reso obbligatorio da settembre 2023);

esami: **23 luglio**

## Seminari e Corsi:

**Il semestre, in via di definizione.**

### Nota:

**Saranno specificate in seguito, con relativi inviti e congruo anticipo, le date e le sedi precise delle competizioni e dell'attività formativa, come pure eventuali ulteriori eventi.**