



*Indicono e organizzano*

# **APULIA BENCHPRESS CUP**

**Gara nazionale di classic bench press**

**Capurso (BA) - 24 settembre 2023**

**c/o Palalivatino**

via Vicinale Pezza del Manco - Capurso (BA)

**6<sup>^</sup> prova del circuito nazionale 2023  
di Atletica Pesante - Powerlifting**

**con il patrocinio di**



**in collaborazione con**



## CLASSI di età e CATEGORIE di peso

### **femminili (4 classi - 6 categorie)**

cadette (nate nel 2005 ed anni successivi), categoria unica;

juniores (nate tra il 2000 ed il 2004), categoria unica;

seniores (nate tra l'84 ed il '99), 3 categorie: -57/-63/+63kg.;

master (nate tra nell'83 ed anni precedenti), categoria unica;

### **maschili (5 classi - 13 categorie)**

cadetti (nati nel 2005 e anni successivi), 2 categorie: -/+74kg.;

juniores (nati tra il 2000 ed il 2004), 3 categorie: -74, -83, +83kg.;

seniores (nati tra l'84 ed il '99), 5 categorie: -74, -83, -93, -105, +105kg.;

master 1 (nati nell'83 e precedenti), 2 categorie: -/+83kg.;

master 2 (nati nel '73 e precedenti), categoria unica;

#### **N.B)**

le categorie indicate possono subire integrazioni o modifiche durante e al termine del periodo riservato alle iscrizioni sulla base del numero e della tipologia degli atleti iscritti.

**- ore 8.00/9.30 operazioni di peso e gara ore 10.00**

## PREMIAZIONI

- a) - **classifiche di categoria/classe:** i primi 3 atleti di ogni categoria prevista;
- b) - **classifiche assolute:** miglior atleta cad. e Jr. maschile, miglior atleta sr. m/f, miglior atleta master m. e miglior atleta m/f della manifestazione;
- c) - **classifica a squadre:** le prime 3 squadre classificate sulla base dei piazzamenti dei propri atleti nelle rispettive categorie mediante i criteri di punteggio FIAP, che prevedono 10 punti al 1°cl.to, 8 al 2°, 6 al 3° ecc. fino a 1 punto per ogni piazzamento dall'8° cl.to in poi.

**Parametri di punteggio:** le classifiche saranno stilate mediante i coefficienti analitici della tabella Wilks stabiliti per le competizioni di specialità di bench press classic.

## **REGOLAMENTO**

La FIAP è una ASD Polisportiva affiliata all'MSP (Movimento Sportivo Popolare) e al CNS Libertas, entrambi Enti di promozione sportiva riconosciuti dal CONI; la FIAP è iscritta nel Registro CONI e, come tale, organizza il circuito di gare nazionali relativo alla disciplina sportiva del Powerlifting indetto dalla APS Atletica Pesante Italia.

Gli atleti devono essere obbligatoriamente tesserati per una società affiliata alla Atletica Pesante Italia APS per l'anno 2023; coloro che non lo fossero e non appartenessero ad alcun team saranno tesserati per una società già affiliata.

Ogni chiarimento è contenuto nel capitolo "Affiliazioni" pubblicato sul sito [www.fiap-pl.it](http://www.fiap-pl.it) e riportato sui social. Per qualsiasi informazione rivolgersi a: [segreteria@fiap-pl.it](mailto:segreteria@fiap-pl.it)

La gara di cui al presente invito si svolgerà in modalità non equipaggiata (raw).

L'attrezzatura consentita comprende l'utilizzo opzionale della cinta da sollevamento, polsini e ginocchiere regolamentari.

**Sono indumenti obbligatori:** il singlet (body da gara) senza zip, da indossare sopra ad una maglia girocollo ed a maniche corte ed un paio di calzature sportive indoor. Non è consentito l'uso della maglia "grip".

Tutto il materiale, l'abbigliamento e l'attrezzatura sopra citati devono essere conformi al **Regolamento Tecnico FIAP** e, qualora richiesto, sottoposti al vaglio preventivo del controllo arbitrale per il visto di conformità durante la fase delle operazioni di peso.

La stesura completa del Regolamento Tecnico è pubblicata sul citato sito [www.fiap-pl.it](http://www.fiap-pl.it) .

I record stabiliti nel corso della competizione aggiorneranno l'Albo Record FIAP di specialità Bench press classic.

La gara avrà inoltre valore per l'assegnazione dei punteggi relativi al Ranking FIAP 2023.

## **ISCRIZIONI e PRENOTAZIONI**

Per l'iscrizione alla gara occorre andare sul sito ufficiale [www.fiap-pl.it](http://www.fiap-pl.it) , alla voce "eventi sportivi", cliccare su "iscrivi atleta" ed accedere in tal modo al form on line:

Occorre compilare il modulo appositamente predisposto con la lista nominativa dei partecipanti (o il nominativo del singolo concorrente) completa delle generalità degli atleti (nome, cognome, luogo e data di nascita, codice fiscale), della categoria di peso presunta, dell'eventuale squadra di appartenenza nonché del nominativo del Referente responsabile del team, un recapito telefonico e un indirizzo e-mail.

Una volta inseriti i dati apparirà un successivo box con le varie modalità di pagamento.

La quota di iscrizione prevista è di **€30,00 ad atleta**

Le iscrizioni e la corresponsione delle quote di partecipazione devono essere effettuate obbligatoriamente **entro il 5 settembre p.v. alle seguenti coordinate:**

### **IBAN FIAP**

**Intestazione: Claudio Forti**

**IBAN:**  
**IT58D0339512900052937616080**  
**BIC SWIFT: ITTPIT2MXXX**  
**PAYPAL: c.forti@icloud.com**

Le società e gli atleti dovranno altresì produrre copia del certificato di idoneità sportiva agonistica obbligatorio per la partecipazione alle competizioni inserite in un calendario nazionale e riconosciute dal CONI.

Il certificato, redatto da un Medico dello Sport (FMSI), può essere inviato contestualmente alle operazioni di affiliazione e tesseramento o di iscrizione alla gara di cui trattasi o presentato successivamente con data ultima fissata al giorno della gara, durante le operazioni amministrative; resta inteso che in assenza del certificato stesso l'atleta non potrà essere ammesso alla competizione e la quota di partecipazione non sarà rimborsata.

La FIAP si riserva la facoltà di chiudere anticipatamente le iscrizioni, dietro avviso di 48h., qualora sia stato raggiunto un numero di iscritti considerato soglia massima per un proficuo andamento della manifestazione sotto il profilo logistico, organizzativo, tempistico e di sicurezza.

Scaduto il termine per le iscrizioni ed il pagamento delle quote, l'Organizzazione farà conoscere in tempi celeri il calendario con il timetable definitivo; per cui, solo qualora siano stati modificati i giorni di gara (non gli orari) rispetto al programma originario, le società e gli atleti regolarmente iscritti e direttamente coinvolti nelle avvenute modifiche avranno 7gg a disposizione per comunicare la propria rinuncia e richiedere il rimborso delle quote versate. In nessun caso di rinuncia alla partecipazione non imputabile all'Organizzazione si procederà al rimborso della predetta quota.

La categoria comunicata all'atto delle iscrizioni non è vincolante e l'atleta, durante le operazioni di peso, può transitare ad altra categoria superiore o inferiore.

Ogni atleta potrà avere un solo Assistente/Coach in area tecnica.

Egli sarà tenuto, nel backstage ed in area tecnica, a mostrare il badge, qualora consegnatogli, e ad indossare scarpe da ginnastica e un abbigliamento sportivo idoneo.

Per tutte le altre informazioni e/o ulteriori chiarimenti ci si può rivolgere ai seguenti recapiti

- [segreteria@fiap-pl.it](mailto:segreteria@fiap-pl.it),
- cell. 331 2268559