

# **VESUVIO DEADLIFT CUP**

## **Gara di Stacco da terra Classic**

Marigliano (NA), 1 e 2 luglio 2023

### **Timetable**

**aggiornamento alla data delle nominations ufficiali**

#### **sabato 1 luglio**

**- ore 12.30/14.00 operazioni di peso e inizio gara ore 14.30**

**Donne, tutte le categorie; 2 sale adibite al peso: previsti 5 gruppi.**

ore 14.30' - 1° gruppo: donne cadette e master;

ore 15.15' ca. - 2° gruppo: donne juniores;

ore 16.15' ca. - 3°, 4° e 5° gruppo a seguire: donne seniores.

**- ore 16.30/18.00 operazioni di peso e gara ore 18.30**

**Uomini Master 1, 2 e 3, tutte le categorie: previsto un gruppo unico.**

Tutte le premiazioni relative alle gare femminili ed alla gara master maschile avverranno, per ragioni organizzative e di tempistica, a fine giornata, al termine delle competizioni.

#### **domenica 2 luglio**

**2 sale adibite alle operazioni di peso**

**- ore 7.30/9.00 operazioni di peso e gara ore 9.30**

**Uomini Cadetti, tutte le categorie: previsti 3 gruppi.**

Seguono premiazioni della classe Cadetti maschile.

**- ore 10.00/11.30 operazioni di peso e gara ore 12.00**

**Uomini Juniores, tutte le categorie; previsti 3 gruppi.**

Seguono premiazioni della classe Juniores maschile.

**- ore 13.00/14.30 operazioni di peso e gara ore 15.00**

**Uomini Seniores, categ. -66/-74/-83kg.; previsti 3 o 4 gruppi;**

**- ore 16.15/17.45 operazioni di peso e gara ore 18.15**

**Uomini Seniores, categ. -93/105/+105kg.; previsti 2 o 3 gruppi.**

Seguono premiazioni della classe Seniores maschile, degli assoluti maschili e delle squadre.