



Indicono e organizzano

**1° GRAND PRIX
SINGLE LIFT DI
BENCH PRESS AND DEADLIFT**

Giarre (CT) - 25 giugno 2023

PALAGIARRE

via Giorgio Almirante, ang. via Gramsci

con il patrocinio di



CLASSI di età e CATEGORIE di peso

femminili (3 classi - 4 categorie)

juniores (nate nel 2000 ed anni successivi), categoria unica;

seniores (nate tra l'84 ed il '99), 2 categorie: -/+63kg.;

master (nate tra nell'83 ed anni precedenti), categoria unica;

maschili (5 classi - 10 categorie)

cadetti (nati nel 2005 e anni successivi), categoria unica;

juniores (nati tra il 2000 ed il 2004), categoria unica;

seniores (nati tra l'84 ed il '99), 5 categorie: -74, -83, -93, -105, +105kg.;

master (nati nell'83 e precedenti), categoria unica;

master II (nati nel '73 e precedenti), categoria unica;

N.B)

le categorie indicate e le premiazioni sotto specificate si riferiscono a tutte le tipologie di gara: single lift di bench press, single lift di deadlift e combinata Grand Prix

- ore 8.00/9.30 operazioni di peso e gara ore 10.00

PREMIAZIONI

- a) - **classifiche di categoria/classe:** i primi 3 atleti di ogni categoria prevista;
- b) - **classifiche assolute:** miglior atleta maschile e femminile;
- c) - **classifica a squadre:** la prima squadra classificata sulla base dei piazzamenti dei propri atleti nelle rispettive categorie mediante i criteri di punteggio FIAP, che prevedono 10 punti al 1°cl.to, 8 al 2°, 6 al 3° ecc. fino a 1 punto per ogni piazzamento dall'8° cl.to in poi.

Parametri di punteggio: le classifiche saranno stilate mediante i coefficienti analitici dell'IPF GL stabiliti per le competizioni di specialità classic m/f.

A ciascun partecipante regolarmente iscritto e classificato sarà consegnata, durante il cerimoniale di premiazione, la medaglia di partecipazione.

REGOLAMENTO

La FIAP è una ASD Polisportiva affiliata all'MSP (Movimento Sportivo Popolare) e al CNS Libertas, entrambi Enti di promozione sportiva riconosciuti dal CONI; la FIAP è iscritta nel Registro CONI e, come tale, organizza il circuito di gare nazionali relativo alla disciplina sportiva del Powerlifting indetto dalla APS Atletica Pesante Italia.

Gli atleti devono essere obbligatoriamente tesserati per una società affiliata alla Atletica Pesante Italia APS; coloro che non fossero tesserati possono provvedere aggiungendo €5 alla quota di partecipazione e saranno tesserati d'ufficio per una società già affiliata.

Ogni chiarimento è contenuto nel capitolo "Affiliazioni 2022" pubblicato sul sito ufficiale www.fiap-pl.it e sui social. Per qualsiasi informazione rivolgersi a: segreteria@fiap-pl.it

La gara di cui al presente invito si svolgerà in modalità non equipaggiata (raw).

L'attrezzatura consentita comprende l'utilizzo opzionale della cinta da sollevamento, polsini e ginocchiere regolamentari.

Sono indumenti obbligatori: il singlet (body da gara), da indossare sopra ad una maglia girocollo ed a maniche corte ed un paio di calzature sportive indoor.

Tutto il materiale, l'abbigliamento e l'attrezzatura sopra citati devono essere conformi al **Regolamento Tecnico FIAP** e, qualora richiesto, sottoposti al vaglio preventivo del controllo arbitrale per il visto di conformità durante la fase delle operazioni di peso.

La stesura completa del Regolamento Tecnico è pubblicata sul citato sito www.fiap-pl.it .

I record stabiliti nel corso della competizione aggiorneranno l'Albo Record FIAP di specialità Bench press classic.

La gara avrà comunque valore per l'assegnazione dei punteggi relativi al Ranking FIAP 2023.

ISCRIZIONI e PRENOTAZIONI

Per l'iscrizione alla gara occorre andare sul sito ufficiale www.fiap-pl.it , alla voce "eventi sportivi", cliccare su "iscrivi atleta" ed accedere in tal modo al form on line:

Occorre compilare il modulo appositamente predisposto con la lista nominativa dei partecipanti (o il nominativo del singolo concorrente) completa delle generalità degli atleti (nome, cognome, luogo e data di nascita), della categoria di peso presunta, dell'eventuale squadra di appartenenza nonché del nominativo del Referente responsabile del team.

Una volta inseriti i dati apparirà un successivo box con le varie modalità di pagamento.

Le iscrizioni e la corresponsione delle quote di partecipazione devono essere effettuate entro il 10 giugno p.v con i seguenti riferimenti

- **Single lift (bench press o deadlift), €30 ad atleta;**
- **Grand prix con classificazione sia nella combinata bench press + deadlift, sia in ciascuna single lift, €40 ad atleta;**

Le società e gli atleti dovranno altresì produrre copia del certificato di idoneità sportiva agonistica obbligatorio per la partecipazione alle competizioni inserite in un calendario nazionale e riconosciute dal CONI. Il certificato può essere inviato contestualmente alle operazioni di affiliazione e tesseramento o di iscrizione alla gara di cui trattasi o presentato successivamente con data ultima fissata al giorno della gara, durante le operazioni amministrative; resta inteso che in assenza del certificato stesso l'atleta non potrà essere ammesso alla competizione e la quota di partecipazione non sarà rimborsata.

Scaduto il termine per le iscrizioni ed il pagamento delle quote, l'Organizzazione farà conoscere in tempi celeri il calendario con il timetable definitivo; per cui, solo qualora siano stati modificati i giorni di gara (non gli orari) rispetto al programma originario, le società e gli atleti regolarmente iscritti e direttamente coinvolti nelle avvenute modifiche avranno 7gg a disposizione per comunicare la propria rinuncia e richiedere il rimborso delle quote versate.

La categoria comunicata all'atto delle iscrizioni non è vincolante e l'atleta, durante le operazioni di peso, può transitare ad altra categoria superiore o inferiore.

Ogni atleta potrà avere un solo Assistente/Coach in area tecnica.

Egli sarà tenuto, nel backstage ed in area tecnica, a mostrare il badge consegnatogli e ad indossare un abbigliamento sportivo idoneo.

Per tutte le altre informazioni e/o ulteriori chiarimenti ci si può rivolgere ai seguenti recapiti

- segreteria@fiap-pl.it,

Sito : unrealsport.pro

Recapiti telefonici:

- **Fabio Tricomi 3492739658**
- **Marco Fazzina 3315413957**
- **Samuele Costantino 3487315094**

UNREALSPORT.PRO
UNREAL
SPORT



