



Grand Prix & Single Lift **Classic Bench Press and Deadlift**



Timetable aggiornato

Giarre (CT), 25 giugno 2023

c/o PALAGIARRE, via G. Almirante, ang. via A. Gramsci

domenica 25 giugno

ore 8.30/10.00 - operazioni di peso e inizio gare ore 10.30

Operazioni di peso in fase unica per tutte le competizioni, m/f, tutte le classi di età e le categorie; 2 sale adibite al peso.

ore 10.30 - gara di bench press, 3 gruppi a seguire:

atleti iscritti al Grand Prix e alla single lift di bench press.

1° gruppo: Donne (tutte le categorie) e Uomini Cadetti - previsti 15 atleti;

2° gruppo: Uomini Juniores e Master - previsti 15 atleti;

3° gruppo: Uomini Seniores (tutte le categorie) - previsti 16 atleti.

ore 13.30 - gara di deadlift, 3 gruppi a seguire:

atleti iscritti al Grand Prix e alla single lift di deadlift.

1° gruppo: Donne (tutte le categorie) e uomini Cadetti - previsti 15 atleti;

2° gruppo: Uomini Juniores e Master - previsti 16 atleti;

3° gruppo: Uomini Seniores (tutte le categorie) - previsti 19 atleti.

N.B.

Il presente programma orario è aggiornato alla data di pubblicazione delle nominations ufficiali.

I gruppi come sopra descritti, in termini di numero e di tipologia di composizione, sono da considerarsi non definitivi, in relazione a quella che risulterà l'effettiva presenza degli atleti in gara ed alla corrispondenza delle categorie di appartenenza, in sede di operazioni peso, con quelle dichiarate all'atto delle iscrizioni.

ore 16.30 - premiazioni

Tutte le premiazioni, per ragioni organizzative e di tempistica, si svolgeranno a fine giornata, al termine delle competizioni.

Termine stimato della manifestazione: ore 17.30