



*Indicano e organizzano*

# **“COPPA ITALIA” a squadre di Powerlifting**

**- 4° Classic raw**



**- 2^ Gara Nazionale Equipped**



**Gare maschili: Rieti - 28/29/30 aprile e 1° maggio 2023**

**Gare femminili: Giove (TR) - 20 e 21 maggio 2023**

**in collaborazione con**



# PRELIMINARI e REGOLAMENTO

La FIAP è una ASD Polisportiva affiliata all'MSP ed al C.N.S. Libertas, entrambi EPS riconosciuti dal CONI; è iscritta nel Registro CONI ed organizza il circuito di gare indette dall'APS Atletica Pesante Italia e relativo alla disciplina del Powerlifting.

**Al fine di prendere parte alle competizioni di tale circuito, le società iscritte devono essere affiliate alla citata APS e gli atleti tesserati presso una società affiliata a detto Ente e, tramite esso, agli EPS collegati (leggere capitolo "Iscrizioni e adempimenti").**

Il costo dell'affiliazione della società è di € 50 annuali e il tesseramento dell'atleta di € 5.

Le società possono affiliarsi e inviare l'elenco dei tesserati presso [segreteria@fiap-pl.it](mailto:segreteria@fiap-pl.it)

Ogni chiarimento è contenuto nel capitolo "Norme di Affiliazioni e Tesseramento 2023" pubblicato sul sito ufficiale [www.fiap-pl.it](http://www.fiap-pl.it) e sui social.

Per qualsiasi ulteriore informazione rivolgersi a: [segreteria@fiap-pl.it](mailto:segreteria@fiap-pl.it)

Il 4° Classic si svolgerà in modalità non equipaggiata (raw), mentre la 2ª Gara nazionale equipped si svolgerà in modalità attrezzata; per quanto riguarda tutte le norme che regolano entrambe le competizioni e, in particolare, per ciò che concerne l'abbigliamento obbligatorio o il materiale e l'attrezzatura di supporto consentiti si rimanda al Regolamento tecnico FIAP pubblicato sul sito [www.fiap-pl.it](http://www.fiap-pl.it) ed a quello IPF, a cui in parte rinvia lo stesso Regolamento FIAP per le competizioni equipped.

In caso di dubbi si invita a consultare l'ufficio di Segreteria al recapito sopra menzionato e gli arbitri presenti il giorno della gara.

Il materiale, l'abbigliamento e l'attrezzatura dovranno essere sottoposti, durante la fase delle operazioni di peso, qualora richiesto, al vaglio del controllo arbitrale per il visto di conformità.

## 4° "CLASSIC" - classi di età e categorie di peso

### **femminili: 7 classi di età - 9 categorie**

cadette (nate nel 2005 e anni successivi), categoria unica;

juniores (nate tra il 2000 ed il 2004), suddivise in 2 categorie: -57/+57kg.;

seniores (nate tra l'84 ed il '99), suddivise in 3 categorie: -57kg., -63kg. e +63kg.;

solo per le premiazioni degli Assoluti di età: seniores I ('94-'99) e seniores II ('84-'93);

master I (nate tra il '74 e l'83), categoria unica;

master II (nate tra il '64 ed il '73) categoria unica;

master III (nate nel '63 ed anni precedenti) categoria unica;

### **maschili: 7 classi di età - 15 categorie**

cadetti (nati nel 2005 e anni successivi), suddivisi in 2 categorie: -/+74kg.;

juniores (nati tra il 2000 ed il 2004), suddivisi in 3 categorie: -74kg., -93kg., +93kg.;

seniores (nati tra l'84 ed il '99), 6 categorie: -66kg., -74kg., -83kg., -93kg., -105kg., +105kg.;

solo per le premiazioni degli Assoluti di età: seniores I ('94-'99) e seniores II ('84-'93);

master I (nati tra il '74 e l'83), suddivisi in 2 categorie: -/+83kg.;

master II (nati tra il '74 e il '64), categoria unica;

master III (nati nel '63 e anni precedenti), categoria unica.

## 2ª Gara Nazionale Equipped - categorie

**femminili: categoria unica**

maschili: 2 categorie (suddivisione prevista: -/+83kg.)

## **PREMIAZIONI, PUNTEGGI e RECORD**

**In relazione alle classifiche di cui ai seguenti punti a), b), c) e d), sono previste le premiazioni come specificate per ciascuna di esse:**

- a) **classifiche di categoria:** i primi 3 atleti di ogni categoria di peso prevista;
- b) **classifiche assolute**
- 4° Classic raw: i vincitori assoluti di ciascuna fascia di età maschile e femminile (7 classi, comprese Seniores I e II), con assegnazione del premio in ricordo di “**Carlo Sannino**” al miglior cadetto maschile;
  - Gara nazionale equipped: i vincitori assoluti maschile e femminile;

nei confronti dei vincitori assoluti della gara raw e di quella equipped è inoltre prevista la convocazione alle premiazioni d'eccellenza del CONI;

- c) **classifica a squadre del Classic FIAP:** saranno stilate due classifiche.  
Le prime 3 squadre della classifica maschile e le prime 3 della classifica femminile del Classic, sulla base dei migliori 5 piazzamenti degli atleti di ciascuna squadra maschile ed i migliori 3 piazzamenti delle atlete di ogni squadra femminile, nelle rispettive categorie, mediante i criteri di punteggio FIAP che prevedono 10 punti al 1° cl.to, 8 al 2°, 6 al 3° ecc. fino a 1 punto per ogni piazzamento dall'8° cl.to in poi.
- d) **classifica a squadre della Coppa Italia:** al termine delle due sessioni di gara, saranno premiate le prime 3 squadre classificate sulla base dei migliori 7 punteggi IPF conseguiti dai propri atleti così distribuiti: i migliori 4 atleti della gara Classic maschile, le migliori 2 atlete della gara Classic femminile, il miglior punteggio della gara equipped maschile o femminile; in assenza di uno dei punteggi suddetti le squadre saranno classificate al meglio dei punteggi rimanenti (6 atleti, 5 atleti, ecc).

**Parametri di punteggio:** le classifiche individuali saranno stilate mediante i coefficienti analitici dell'IPF GL come stabiliti, per quanto concerne il Classic FIAP, nelle competizioni di powerlifting raw m/f e fatta eccezione per le categorie corrispondenti a quelle ufficiali (-63kg. femm.li, -74, -83, -93, e -105kg. maschili della gara Classic), ove si procederà per alzata assoluta; per quanto invece concerne la gara equipped, saranno utilizzati i parametri IPF GL stabiliti per le competizioni di powerlifting attrezzato.

**A ciascun partecipante regolarmente classificato sarà consegnata la medaglia durante il cerimoniale di premiazione.** Nei giorni successivi alla gara potranno essere scaricati dal sito [www.fiap-pl.it](http://www.fiap-pl.it) gli attestati di partecipazione.

I **record stabiliti durante la gara** saranno riportati - ad omologazione avvenuta - negli appositi Albi, distinti in Assoluti e per classi di età con ulteriore distinzione, in detti ambiti, per tutte le categorie di peso ufficialmente riconosciute (8 m/f + 1 solo jun/s.jun m/f) anche qualora talune di queste categorie non rientrino nelle premiazioni della competizione in esame.

La gara avrà valore per l'assegnazione dei punteggi relativi al **Ranking 2023**, la cui cerimonia di premiazione avrà luogo al termine della stagione agonistica, come da calendario FIAP.

## **ISCRIZIONI e ADEMPIMENTI**

Per l'iscrizione alle gare occorre andare sul sito ufficiale [www.fiap-pl.it](http://www.fiap-pl.it), in home page, nel box dedicato alla gara e clickare su "iscriviti"; in tal modo si accede al form on line.

Occorre compilare per intero il modulo appositamente predisposto con le generalità dell'atleta, la categoria di peso presunta, la tipologia di gara a cui si vuol partecipare (raw o geared), l'eventuale squadra di appartenenza (si possono indicare solo squadre affiliate all'Atletica Pesante Italia) nonché il nominativo del Referente responsabile del team anche se non presente alle gare.

Una volta inseriti i dati apparirà un nuovo format con le varie modalità di pagamento previste (bonifico, paypal, ecc). Il bonifico può essere anche cumulativo per tutti gli atleti della stessa squadra; indicare sempre in causale il nome o il numero degli atleti per cui si effettua il bonifico ed il nome del team.

Le iscrizioni e la corresponsione delle quote di partecipazione devono essere effettuate entro i seguenti termini:

### **Gare maschili (Rieti, dal 28 aprile al 1° maggio 2023)**

- iscrizioni entro il 31 marzo 2023, €35 ad atleta;
- iscrizioni entro il 14 aprile 2023, €40 ad atleta;
- iscrizioni entro il 31 marzo 2023, gara raw + equipped, €60 ad atleta.

### **Gare femminili (Giove nell'Umbria, 20 e 21 maggio 2023)**

- iscrizioni entro il 21 aprile 2023, €35 ad atleta;
- iscrizioni entro il 5 maggio 2023, €40 ad atleta;
- iscrizioni entro il 21 aprile 2023, gara raw + equipped, €60 ad atleta.

Per pagamenti effettuati oltre il 31 marzo, per le gare maschili ed oltre il 21 aprile per quelle femminili non vi saranno deroghe alla maggiorazione della quota anche qualora il format di iscrizione fosse stato compilato in data antecedente e, similmente, oltre le date del 14 aprile e del 5 maggio riferite, rispettivamente, alle gare maschili ed a quelle femminili, non verranno presi in considerazione pagamenti tardivi, così come eventuali iscrizioni incomplete di quota. La quota ridotta per prendere parte alla doppia gara (raw ed equipped) dovrà essere versata entro le ricordate date del 31 marzo (gara maschile) o 21 aprile (gara femminile); decorsi tali termini dovranno essere corrisposte due differenti quote singole maggiorate (€40+40).

All'indirizzo di posta elettronica della segreteria FIAP deve poi essere prodotta anche copia della ricevuta attestante il pagamento della suddetta quote.

**Gli atleti che intendano partecipare e non risultino tesserati per nessuna associazione affiliata come pure i team non affiliati devono trasmettere i propri dati e quelli dei propri atleti corrispondendo insieme alla quota di iscrizione alla gara anche quella di tesseramento, mediante la quale la FIAP provvederà a tesserarli presso un sodalizio affiliato consenziente.**

Trattandosi di una competizione con titolo in palio e riconosciuta dal CONI, è obbligatorio il certificato medico sportivo agonistico in corso di validità, che può essere trasmesso contestualmente alle iscrizioni o presentato successivamente, con data ultima fissata al giorno della gara, durante le operazioni amministrative; resta inteso che in assenza dello

stesso l'atleta non potrà essere ammesso alla competizione e la quota di partecipazione non sarà rimborsata.

## **PROCEDURE e ORGANIZZAZIONE di GARA**

Scaduto il termine per le iscrizioni ed il pagamento delle quote, l'Organizzazione farà conoscere in tempi celeri il calendario con il timetable definitivo, per cui, solo qualora siano stati modificati i giorni di gara (non gli orari) rispetto al programma originario, le società e gli atleti regolarmente iscritti e direttamente coinvolti nelle avvenute modifiche avranno 7gg a disposizione per comunicare la propria rinuncia e richiedere il rimborso delle quote versate.

**In nessun caso di rinuncia per infortunio, malattia o impossibilità sopravvenuta non imputabile all'Organizzazione si procederà a restituire le quote di iscrizione.**

La categoria di peso comunicata con la modulistica all'atto delle iscrizioni non è vincolante e l'atleta, dopo le operazioni di peso, può transitare ad altra categoria successiva o presentarsi, dietro avviso, al peso di quella precedente, pur sempre nel rispetto dei giorni e degli orari stabiliti per le operazioni inerenti a ciascuna categoria.

Gli orari indicati nei programmi che seguono sono suscettibili di modifica in relazione alle necessità e ad imprevisti organizzativi e logistici che si dovessero presentare in corso d'opera, come pure al numero ed alla tipologia delle iscrizioni pervenute.

Si prega, pertanto, di controllare gli aggiornamenti che saranno resi noti sui siti indicati una volta decorso il termine delle iscrizioni.

Analogamente, la composizione e consistenza dei gruppi di gara e la distribuzione degli atleti al loro interno, così come saranno poi pubblicate mediante le nominations, potranno considerarsi definitive solo ultimate le operazioni di peso corporeo, in rapporto alla effettiva presenza degli atleti ed all'appartenenza dei medesimi alle categorie comunicate all'atto delle iscrizioni, nel rispetto del regolamento tecnico e ferme restando le precedenze di successione in pedana già annunciate.

Per gli atleti minori di età occorre una dichiarazione di assenso alla partecipazione espressa da parte di un genitore o tutore e accompagnata da un documento d'identità di quest'ultimo, che potrà essere prodotta anche il giorno stesso di gara.

Per ragioni di ordine e di sicurezza, ogni atleta potrà avere **un solo Assistente/Coach nella zona backstage e in area tecnica.**

Il nominativo di detto Assistente dovrà essere dichiarato in sede di operazioni preliminari allorché sarà rilasciato un apposito badge. Il coach potrà essere persona differente dal Referente Responsabile del team e non dovrà comunque versare alcuna quota aggiuntiva.

Nel backstage e in area tecnica, l'Assistente/Coach **sarà tenuto a indossare un abbigliamento sportivo** e idoneo ed a rendere ben visibile il badge consegnatogli.

L'Organizzazione si riserva di stabilire un tetto massimo di atleti partecipanti in base al procedere delle iscrizioni. In tal caso e qualora tale soglia sia raggiunta prima del termine già stabilito, le iscrizioni successive saranno prese in carico con riserva ed i nominativi accettati solo in esito ad eventuali rinunce di prenotazioni precedentemente pervenute.

Per tutte le altre informazioni e/o ulteriori chiarimenti ci si può rivolgere, oltre che al menzionato sito, ai seguenti recapiti:

- segreteria@fiap-pl.it
- pagine ufficiali FIAP facebook e Instagram,
- tel. +39 331 2268559.

## Gare maschili - Rieti

c/o Palestra ITC Geometri "U. Ciancarelli", via A.M. Ricci 35/A



con il patrocinio della Provincia di Rieti

### PROGRAMMA PROVVISORIO

#### **venerdì 28 aprile**

- ore 14.00/15.30: operazioni di peso e gara ore 16.00

Gara equipped maschile, tutte le categorie;  
seguono premiazioni.

#### **sabato 29 aprile**

- ore 8.00/9.30 operazioni di peso e gara ore 10.00

Cadetti e Juniores m.li, tutte le categorie;  
seguono premiazioni delle categorie e classi di età di cui sopra e contestuale assegnazione del Premio "Carlo Sannino".

- ore 14.00/15.30 operazioni di peso e gara ore 16.00

Seniores m.li -66kg. e -74kg.:  
seguono premiazioni delle categorie suddette.

#### **domenica 30 aprile**

ore 7.30/9.00 operazioni di peso e gara ore 9.30

Seniores m.li -83kg.;  
segue premiazione della categoria.

ore 13.00/14.30 operazioni di peso e gara ore 15.00

Seniores m.li -93kg.;  
segue premiazione della categoria.

#### **lunedì 1 maggio**

- ore 8.00/9.30 operazioni di peso e gara ore 10.00

Seniores m.li -105kg. e +105kg.

seguono premiazioni delle categorie suddette.

- ore 13.00/14.30 operazioni di peso e gara ore 15.00

**Master m.li I, II e III**

seguono premiazioni delle categorie master, degli Assoluti e delle squadre.

## **Gare femminili - Giove nell'Umbria (TR)**

**c/o Palestra Comunale, via Piave s.n.c.**



**con il patrocinio del Comune di Giove**



### **PROGRAMMA PROVVISORIO**

#### **sabato 20 maggio**

- ore 14.00/15.30: operazioni di peso e gara ore 16.00

Gara equipped femminile, categoria unica;

seguono premiazioni.

#### **domenica 21 maggio**

- ore 8.00/9.30 operazioni di peso e gara ore 10.00

Cadette, Juniores e Master f.li, tutte le categorie;

seguono premiazioni delle categorie e classi di cui sopra e degli Assoluti.

- ore 13.00/14.30 operazioni di peso e gara ore 15.00

**Seniores f.li tutte le categorie:**

seguono premiazioni delle categorie, degli Assoluti e delle squadre.

oooooooo

### **meeting tecnico**



giovedì 27 aprile o comunque nei giorni ravvicinati precedenti le gare, potrebbe svolgersi un meeting tecnico, con diffusione online, per comunicare alle società iscritte alcuni avvisi ed eventuali modifiche intervenute su talune problematiche emerse o spiegazioni in ordine a procedure organizzative.

Di tale riunione, qualora stabilita, sarà dato espresso avviso con sufficiente anticipo.

## **INDICAZIONI LOGISTICHE e CONVENZIONI**

**RIETI** - taxa di soggiorno €1

N.B.) nella prenotazione fare riferimento alle gare ed alla convenzione FIAP.

### **Hotel Serena**

tel. 0746 270930

singola + 1^ colazione €43

doppia/matrimoniale + colazione €36 a persona

trippla + colazione: €30 a persona

quadrupla + colazione: €20 a persona

### **Hotel Miramonti**

tel. 0746 201333

### **Hotel Cavour**

tel. 0746 485252

camera doppia: €80

camera matrimoniale uso singola: €65

camera singola: €55

### **Hotel Blu**

Tel. 0746 203064

### **Hotel Europa**

Tel. 0746 495149

### **Ristorante "L'altravista"**

tel. 0746 760457

e-mail: [amministrazionemaesrls@gmail.com](mailto:amministrazionemaesrls@gmail.com)

oooooooooooooooooooooooooooooooooooooooooooooooooooooooooooooooooooooooo

**GIOVE NELL'UMBRIA (TR) -**





**Ostello Torre del Borgo**

Giove (TR) - via Piave

tel. 0744 978673

**Hotel Ristorante da Rosanna**

Attigliano (TR) - Via C. A. Dalla Chiesa 3

0744 994201

[www.hotelrosanna.com](http://www.hotelrosanna.com) - [info@hotelrosanna.com](mailto:info@hotelrosanna.com)