



*Indice e organizza*

# “17° TROFEO CENTER LINE”

di **BENCH PRESS CLASSIC**

- Gara di distensione del bilanciere su  
panca regolamentare

**Roma - 15 gennaio 2023**

c/o **CENTER LINE ROMA** v.le Medaglie d'Oro 83

con il patrocinio di



in collaborazione con



# CLASSI di età e CATEGORIE di peso

## **femminili (5 classi - 7 categorie)**

cadette (nate nel 2005 e anni successivi), categoria unica;

juniores (nate tra il 2000 ed il 2004), categoria unica;

seniores (nate tra l'84 ed il '99), 3 categorie: -57/-63/+63 kg.;

master I (nate tra il '74 e l'83), categoria unica;

master II (nate nel 1973 e precedenti), categoria unica.

## **maschili (6 classi - 14 categorie)**

cadetti (nati nel 2005 e anni successivi), 2 categorie: -/+74kg.;

juniores (nati tra il 2000 ed il 2004), 3 categorie: -74/-83/+83kg.;

seniores (nati tra l'84 ed il '99), 5 categorie: -74/-83/-93/-105/+105kg.;

master I (nati tra il '74 e l'83), 2 categorie: -/+83kg.;

master II (nati tra il '73 e il '64), categoria unica;

master III (nati nel 1963 e precedenti), categoria unica.

La categoria comunicata all'atto delle iscrizioni, necessaria per la predisposizione del programma, delle premiazioni per la formazione dei gruppi, non è vincolante e l'atleta, durante le operazioni di peso, può transitare ad altra categoria superiore o inferiore.

## PREMIAZIONI

- a) - **classifiche di categoria/classe:** i primi 3 atleti di ogni categoria prevista;
- b) - **classifiche assolute:** miglior cadetto, miglior junior e miglior master I maschile, miglior senior maschile e femminile;
- c) - **classifica a squadre:** le prime 3 squadre, con almeno tre iscritti, classificate sulla base dei migliori 6 piazzamenti dei propri atleti nelle rispettive categorie mediante i criteri di punteggio FIAP, che prevedono 10 punti al 1°cl.to, 8 al 2°, 6 al 3° ecc. fino a 1 punto per ogni piazzamento dall'8° cl.to in poi.

**Parametri di punteggio:** le classifiche saranno stilate mediante i coefficienti analitici della tabella di punteggio IPF GL stabiliti per le competizioni di specialità classic m/f.

**A ciascun partecipante regolarmente iscritto e classificato sarà consegnata, durante il cerimoniale di premiazione, la medaglia di partecipazione.**

# REGOLAMENTO

La FIAP è una ASD Polisportiva affiliata all'MSP (Movimento Sportivo Popolare) e al CNS Libertas, entrambi Enti di promozione sportiva riconosciuti dal CONI; la FIAP è iscritta nel Registro CONI e, come tale, organizza il circuito di gare nazionali relativo alla disciplina sportiva del Powerlifting e in generale dell'Atletica Pesante.

**A decorrere dalla stagione agonistica 2022, al fine di prendere parte alle competizioni FIAP, le società iscritte devono essere affiliate all'MSP o alla Libertas e gli atleti tesserati presso una società regolarmente affiliata.**

Gli atleti che non fossero tesserati possono provvedere aggiungendo €5 alla quota di partecipazione e saranno tesserati d'ufficio per una società già affiliata.

Relativamente a questa sola competizione farà ancora fede l'affiliazione delle squadre per l'anno 2022.

Ogni chiarimento è contenuto nel capitolo "Affiliazioni 2022" pubblicato sul sito ufficiale [www.fiap-pl.it](http://www.fiap-pl.it) e sui social. Per qualsiasi informazione rivolgersi a: [segreteria@fiap-pl.it](mailto:segreteria@fiap-pl.it)

**Le società e gli atleti dovranno altresì produrre copia del certificato di idoneità sportiva agonistica obbligatorio per la partecipazione alle competizioni inserite in un calendario nazionale e riconosciute dal CONI.** Il certificato può essere inviato contestualmente alle operazioni di affiliazione e tesseramento o di iscrizione alla gara di cui trattasi o presentato successivamente con data ultima fissata al giorno della gara, durante le operazioni amministrative; resta inteso che in assenza del certificato stesso l'atleta non potrà essere ammesso alla competizione e la quota di partecipazione non sarà rimborsata.

La gara si svolgerà in modalità non equipaggiata (raw).

L'attrezzatura consentita comprende l'utilizzo opzionale della cinta da sollevamento, di polsini e ginocchiere regolamentari.

**Sono indumenti obbligatori:** il singlet (body da gara), da indossare sopra ad una maglia girocollo ed a maniche corte ed un paio di calzature sportive indoor.

Tutto il materiale, l'abbigliamento e l'attrezzatura sopra citati devono essere conformi al regolamento Tecnico FIAP e, qualora richiesto, sottoposti al vaglio preventivo del controllo arbitrale per il visto di conformità durante la fase delle operazioni di peso.

Ogni atleta potrà avere un solo Assistente/Coach in area tecnica.

L'Assistente dell'atleta potrà essere persona differente dal Referente Responsabile del team e non dovrà versare alcuna quota aggiuntiva.

Egli sarà tenuto, sia nel backstage sia in area tecnica, a mostrare il badge consegnatogli, se richiesto dagli Ufficiali di Gara e ad indossare un abbigliamento sportivo idoneo.

**Il regolamento tecnico FIAP della prova di bench press per questa competizione sarà quello in vigore nella stagione 2022.**

La stesura completa del Regolamento Tecnico è pubblicata sul citato sito [www.fiap-pl.it](http://www.fiap-pl.it) .

I record stabiliti nel corso della competizione aggiorneranno l'Albo Record FIAP di specialità Bench Press classic.

La gara avrà valore quale 1^ prova del Ranking anno 2023.

Per tutte le informazioni e/o ulteriori chiarimenti ci si può rivolgere ai seguenti recapiti

- [segreteria@fiap-pl.it](mailto:segreteria@fiap-pl.it)
- pagine ufficiali FIAP Facebook e Instagram
- Tel. +39 331 2268559

# TIMETABLE AGGIORNATO

## **Domenica 15 gennaio**

### **- ore 8.00/9.30 operazioni di peso e gara ore 10.00**

#### **Tutte le categorie femminili - Cadetti e Juniores maschili;**

- 1° gruppo: donne cadette, juniores e master;
- 2° gruppo: donne seniores (al termine, premiazioni categorie femminili);
- 3° gruppo: ore 12.00 circa, uomini cadetti;
- 4° gruppo: uomini juniores, (al termine, premiazioni cadetti e juniores maschili).

I quattro gruppi della prima sessione di gare si succederanno senza soluzione di continuità, fatto salvo il tempo necessario alle premiazioni, ove previste (dopo il 2° gruppo).

### **- ore 12.30/14.00 operazioni di peso e gara ore 14.30**

#### **Seniores e Master maschili, tutte le categorie:**

- 1° gruppo: master 1,2,3 (al termine, premiazioni delle classi master);
- 2°/3°/4° (5°) gruppo: seniores, a partire dalle ore 15.30/15.45' ca.

I tre o quattro gruppi previsti per la classe seniores maschile si succederanno senza soluzione di continuità.

## **NOTE**

Gli orari indicati potrebbero subire ulteriori leggeri scostamenti in relazione a necessità e imprevisti organizzativi e logistici che si verificassero in corso d'opera.

Si prega, pertanto, di controllare gli aggiornamenti resi noti sul sito ufficiale e sui social.

Analogamente, la composizione e consistenza dei gruppi di gara e la distribuzione degli atleti al loro interno, così come pubblicate mediante le nominations, potranno considerarsi definitive solo una volta ultimate le operazioni di peso corporeo, sulla base della effettiva presenza degli atleti ed all'appartenenza dei medesimi alle categorie comunicate all'atto delle iscrizioni, nel rispetto del regolamento tecnico e ferme restando le precedenze di successione in pedana già annunciate.