

# Record Italiani di Powerlifting Equipped Uomini Open



## SQUAT

CATEGORIA	COGNOME E NOME	KG	GARA	DATA
-59				
-66				
-74	Raffaello Giammichele	215	I Gara Equipped FIAP 2022	1-nov-22
-83				
-93	Masala Alessio	240	I Gara Equipped FIAP 2022	1-nov-22
-105	Carrano Cristian	300	I Gara Equipped FIAP 2023	1-nov-22
-120				
+120				

## BENCH PRESS

CATEGORIA	COGNOME E NOME	KG	GARA	DATA
-59				
-66				
-74	Raffaello Giammichele	137,5	I Gara Equipped FIAP 2022	1-nov-22
-83				
-93	Masala Alessio	190	I Gara Equipped FIAP 2022	1-nov-22
-105	Mazzufferi Edoardo	175	I Gara Equipped FIAP 2022	1-nov-22
-120				
+120				

## DEADLIFT

CATEGORIA	COGNOME E NOME	KG	GARA	DATA
-59				
-66				
-74	Raffaello Giammichele	240	I Gara Equipped FIAP 2022	1-nov-22
-83				
-93	Masala Alessio	200	I Gara Equipped FIAP 2022	1-nov-22
-105	Carrano Cristian	260	I Gara Equipped FIAP 2023	1-nov-22
-120				
+120				

## TOTALE

CATEGORIA	COGNOME E NOME	KG	GARA	DATA
-59				
-66				
-74	Raffaello Giammichele	592,5	I Gara Equipped FIAP 2022	1-nov-22
-83				
-93	Masala Alessio	630	I Gara Equipped FIAP 2022	1-nov-22
-105	Carrano Cristian	730	I Gara Equipped FIAP 2023	1-nov-22
-120				
+120				