

Record Italiani di Powerlifting Classic

Donne Cadette



SQUAT

CATEGORIA	COGNOME E NOME	KG	GARA	DATA
-43				
-47	Passafaro Francesca	55	I Campionato FIAP	1-nov-19
-52	Erica Simigliani	92,5	III Campionato FIAP	29-ott-22
-57	Longhi Valentina	108	I WSG Powerlifting	29-mag-22
-63	Cosmo Vanessa	102,5	III Campionato FIAP	29-ott-22
-69	Cosmo Vanessa	85	III Classic FIAP	23-apr-22
-76	Topp Khadjia	60	III Classic FIAP	23-apr-22
-84				
+84	Iparaguirre Yanhira	160	I Classic FIAP	30-mar-19

BENCH PRESS

CATEGORIA	COGNOME E NOME	KG	GARA	DATA
-43				
-47	Passafaro Francesca	32,5	I Classic FIAP	30-mar-19
-52	Simigliani Erica	40	III Campionato FIAP	29-ott-22
-57	Longhi Valentina	60	I WSG Powerlifting	29-mag-22
-63	Cosmo Vanessa	60	III Campionato FIAP	29-ott-22
-69	Cosmo Vanessa	45	III Classic FIAP	23-apr-22
-76	Topp Khadjia	35	III Classic FIAP	23-apr-22
-84				
+84	Iparaguirre Yanhira	77,5	I Classic FIAP	30-mar-19

DEADLIFT

CATEGORIA	COGNOME E NOME	KG	GARA	DATA
-43				
-47	Passafaro Francesca	87,5	I Campionato FIAP	1-nov-19
-52	Simigliani Erica	90	III Campionato FIAP	29-ott-22
-57	Prencipe Sara Mariolina	132,5	II Campionato Italiano	30-ott-21
-63	Cosmo Vanessa	117,5	III Campionato FIAP	29-ott-22
-69	Cosmo Vanessa	95	III Classic FIAP	23-apr-22
-76	Topp Khadjia	97,5	III Classic FIAP	23-apr-22
-84				
+84	Iparaguirre Yanhira	155	I Classic FIAP	30-mar-19

TOTALE

CATEGORIA	COGNOME E NOME	KG	GARA	DATA
-43				
-47	Passafaro Francesca	175	I Campionato FIAP	1-nov-19
-52	Simigliani Erica	222,5	III Campionato FIAP	29-ott-22
-57	Prencipe Sara Mariolina	297,5	II Campionato Italiano	30-ott-21
-63	Cosmo Vanessa	280	III Campionato FIAP	29-ott-22
-69	Cosmo Vanessa	225	III Classic FIAP	23-apr-22
-76	Topp Khadjia	192,5	III Classic FIAP	23-apr-22
-84				
+84	Iparaguirre Yanhira	392,5	I Classic FIAP	30-mar-19