

**29 MAGGIO 2022**

**A GIOVE NELL'UMBRIA (TR)**

*All'interno dei*

**“WOMEN STRENGTH GAMES”**

**(27/29 MAGGIO 2022)**

*indetti dal Comune di Giove*



*organizza*

**“1° WSG POWERLIFTING”**

**Gare nazionali di powerlifting e single lift  
riservate alle categorie femminili**



# PROGRAMMA

Nell'ambito della II edizione dei **“Women Strength Games”** - indetti dal Comune di Giove nell'Umbria in collaborazione con Associazioni culturali territoriali, ideati e diretti da Oberdan Mancini - che prevedono lo svolgimento di diverse discipline incentrate sugli sport di forza al femminile e che avranno luogo **dal 27 al 29 maggio 2022** presso Giove (TR),

la **Federazione Italiana Atletica Pesante (FIAP)**,

organizza il **“1° WSG Powerlifting”**, gare nazionali raw di Powerlifting e single lift riservate esclusivamente alle categorie e classi di età femminili, con stesura di una classifica generale per la gara completa e di classifiche separate per ogni single lift.

È possibile partecipare alla gara completa e, di conseguenza, alle competizioni delle specialità in essa comprese oppure soltanto ad una o due gare di single lift, specificandolo nel modulo di iscrizione, come indicato nei capitoli successivi.

**domenica 29 maggio**

**Giove (TR), presso Stadio Comunale**

- **ore 8.30/10.00:** operazioni di peso corporeo per tutte le concorrenti;
- **ore 10.30:** inizio gara secondo l'ordine regolamentare delle prove (squat - bench press - stacco da terra);
- **Al termine:** premiazioni delle categorie e classi previste, dell'assoluto e delle squadre.

# REGOLAMENTO

Le gare si svolgeranno in modalità non equipaggiata (raw), secondo le norme previste dal regolamento tecnico FIAP, che si può scaricare dal sito [www.fiap-pl.it](http://www.fiap-pl.it) o può essere richiesto a [segreteria@fiap-pl.it](mailto:segreteria@fiap-pl.it)

L'attrezzatura consentita comprende l'utilizzo opzionale della cinta da sollevamento, polsini e ginocchiere regolamentari.

È obbligatorio l'uso del singlet (body da gara) sopra ad una maglia girocollo ed a maniche corte nonché i calzettoni lunghi al ginocchio nella prova di stacco.

È fatto obbligo ad ogni atleta o coach di verificare la conformità dell'abbigliamento al regolamento menzionato per quanto concerne la manifattura e le misure ed accertarsi di eventuali dubbi interrogando in anticipo la segreteria o gli Ufficiali di gara il giorno della competizione

# **CLASSI di età e CATEGORIE di peso**

## **Gara completa di Powerlifting - 5 classi, 7 categorie:**

cadette (nate nel 2004 e anni successivi), categoria unica;

juniores (nate tra il '99 ed il 2003), categoria unica;

seniores (nate tra l'83 ed il '98), 3 categorie: -57, -63, +63kg.;

master (nate nel 1982 e anni precedenti), categoria unica;

paralimpica (dichiarazione specifica all'atto dell'iscrizione), categoria unica.

## **Single lift:**

classifica generale, mediante tabella Wilks, tra tutte le iscritte ad una single lift.  
Le atlete partecipanti alla gara completa concorrono anche alla classifica per ciascuna specialità.

## **PREMIAZIONI**

**a)** - le prime 3 atlete di ogni categoria prevista in gara completa e le prime 3 della classifica generale di single lift;

**b)** – tutte le squadre presenti con almeno 3 atlete iscritte per somma di punteggi tra tutte le atlete di ciascun team.

**Parametri di punteggio:** la classifica della gara di powerlifting sarà stilata mediante i coefficienti analitici dell'IPF GL stabiliti per le competizioni di powerlifting classic m/f.; le classifiche delle singole specialità saranno stilate mediante i coefficienti della tabella Wilks 2.0

**Tutti le atlete regolarmente iscritte riceveranno una medaglia di partecipazione.**

# ISCRIZIONI e PRENOTAZIONI

Per l'iscrizione alla gara occorre trasmettere, **entro l'8 maggio 2022**, a [segreteria@fiap-pl.it](mailto:segreteria@fiap-pl.it)

- la lista nominativa delle partecipanti (o il nominativo della singola concorrente) completa delle generalità (nome, cognome, luogo e data di nascita, città di residenza), della categoria di peso presunta e dell'eventuale squadra di appartenenza, precisando altresì la tipologia di gara alla quale ciascuna atleta intende concorrere: gara completa oppure una o due sigle lift e, in questo secondo caso, indicando quali;
- copia dell'avvenuto bonifico attestante il pagamento della quota di partecipazione stabilita in **€30,00** per la gara completa oppure **€20,00** per una single lift o **€25,00** per due specialità, da versare sulle seguenti coordinate:  
**IT 72G3608105138263945463950, intestato a Giovanni D'Alessandro**

A tal fine è stato approntato un apposito modulo di iscrizione che può essere scaricato dal sito [www.fiap-pl.it](http://www.fiap-pl.it) o richiesto all'indirizzo di segreteria sopra citato.

Per ciascuna squadra l'elenco degli iscritti deve essere firmato da un Dirigente responsabile. Al termine delle iscrizioni la FIAP farà conoscere, entro pochi giorni, eventuali variazioni nel programma orario in base al numero degli iscritti ed alla loro tipologia.

Si prega di specificare nella causale del bonifico il numero o il nominativo delle atlete iscritte.

## IMPORTANTE

**Le società e le singole atlete dovranno altresì trasmettere copia del certificato di idoneità sportiva agonistica obbligatorio per la partecipazione ad una competizione inserita in calendario nazionale di un EPS (Movimento Sportivo Promozionale) riconosciuto dal CONI.** Il certificato può essere inviato contestualmente alle iscrizioni o presentato successivamente, con data ultima fissata tuttavia al giorno della gara, durante le operazioni amministrative; resta inteso che, in assenza dello stesso, l'atleta non potrà essere ammesso alla competizione e la quota di partecipazione non sarà rimborsata.

Le società già affiliate all'MSP per l'anno 2022, con atleti tesserati agonisti presso detto Ente, possono rilasciare, in sede di iscrizione, dichiarazione scritta, a firma del Dirigente/Referente responsabile, che attesti la conservazione presso la propria sede dei certificati medici di idoneità sportiva agonistica delle atlete così tesserate.

Per le atlete minori di età occorre una dichiarazione di assenso a partecipare, accompagnata da copia del documento di identità da parte di chi esercita la patria potestà, che può essere presentata il giorno di gara, all'atto dei preliminari e della pesatura.

Dovendosi procedere per tempo al tesseramento al citato ente (MSP), per attivare le necessarie coperture assicurative, non saranno prese in considerazione iscrizioni non accompagnate dalla corresponsione della relativa quota di partecipazione e neppure sarà ovviamente possibile iscriversi sul posto.