

4 - 5 SETTEMBRE 2021

A GIOVE NELL'UMBRIA (TR)

All'interno dei

“WOMEN STRENGTH GAMES”

indetti dal Comune di Giove



organizza

“BENCH & DEADLIFT FLAP”

Gare nazionali femminili di

- distensione su panca

- stacco da terra

con l'egida di



il patrocinio di



PROGRAMMA

Nell'ambito dei "Women Strength Games" - indetti dal Comune di Giove nell'Umbria in collaborazione con Associazioni culturali territoriali, ideati e diretti da Oberdan Mancini - che prevedono lo svolgimento di diverse discipline incentrate sugli sport di forza al femminile e che avranno luogo dal **3 al 5 settembre 2021** presso Giove (TR),

la **Federazione Italiana Atletica Pesante**,

espressamente invitata, organizza due trofei nazionali di bench press e stacco da terra, riservati appunto esclusivamente alle donne, con classifiche separate per ogni single lift e possibilità di partecipare anche ad una sola competizione.

Le atlete saranno classificate per classi di età e categorie di peso in ciascuna specialità, mentre la classifica assoluta riguarderà solo le prime tre tra coloro che avranno preso parte ad entrambe le gare.

Bench press - sabato 4 settembre

Giove (TR), presso Stadio Comunale

- ore **12.00/13.30**: operazioni di peso corporeo

- ore **14.30**: gara di distensione su panca regolamentare.

Al termine: premiazioni individuali delle categorie e classi previste.

Deadlift - domenica 5 settembre

Giove (TR), presso Stadio Comunale

- ore **8.30/10.00**: operazioni di peso corporeo

- ore **10.30**: gara di stacco da terra.

Al termine: premiazioni individuali delle categorie e classi previste, della classifica assoluta e delle squadre.

REGOLAMENTO

Le gare di distensione su panca e di stacco da terra si svolgeranno entrambe in modalità non equipaggiata (raw), secondo le norme previste dal regolamento tecnico FIAP, che si può scaricare dal sito www.fiap-pl.it o può essere richiesto a segreteria@fiap-pl.it

L'attrezzatura consentita comprende l'utilizzo opzionale della cinta da sollevamento, polsini e ginocchiere regolamentari.

È obbligatorio l'uso del singlet (body da gara) sopra ad una maglia girocollo ed a maniche corte nonché i calzettoni lunghi al ginocchio nella prova di stacco.

È fatto obbligo ad ogni atleta o coach di verificare la conformità dell'abbigliamento al regolamento menzionato per quanto concerne la manifattura e le misure ed accertarsi di eventuali dubbi interrogando in anticipo la segreteria o gli Ufficiali di gara il giorno della competizione

CLASSI di età e CATEGORIE di peso

DONNE

5 classi - 7 categorie per ciascuna specialità (bench/deadlift):

cadette (nate nel 2003 e anni successivi), categoria unica;

juniores (nate tra il '98 ed il 2002), categoria unica;

seniores (nate tra l'82 ed il '97), 3 categorie: -57, -63, +63kg.;

master (nate nel 1981 e anni precedenti), categoria unica;

paralimpica (dichiarazione specifica all'atto dell'iscrizione), categoria unica.

PREMIAZIONI

- a) - **classifiche di categoria:** le prime 3 atlete di ogni categoria prevista in ciascuna gara;
- b) - **classifiche assolute:**
 - I) la migliore bench press ed il miglior stacco calcolati a tabella tra tutte le categorie di peso e classi;
 - II) le prime 3 atlete, per somma dei punteggi conseguiti, tra coloro che abbiano preso parte ad entrambe le competizioni;
- c) - **classifica a squadre, bench press + deadlift:** le prime 3 squadre classificate sulla somma dei punteggi IPG GL conseguiti dalle atlete di ogni team in entrambe le specialità.

Parametri di punteggio: tutte le classifiche saranno stilate mediante i coefficienti analitici dell'IPF GL stabiliti per le competizioni di powerlifting classic m/f.

Tutti le atlete regolarmente iscritte e le squadre partecipanti con almeno 3 concorrenti potranno scaricare un attestato comprovante la presenza e/o il piazzamento conseguito.

ISCRIZIONI e PRENOTAZIONI

Per l'iscrizione alla gara occorre trasmettere a questo recapito e-mail segreteria@fiap-pl.it, **entro il 14 agosto 2021**, il modulo compilato scaricabile tramite questo link:

<http://www.fiap-pl.it/wp-content/uploads/2021/08/Modulo-Iscrizione-Women-Strength-Games.docx>

Tutte le informazioni, compreso suddetto invito, sono consultabili e/o scaricabili sul nostro sito ufficiale www.fiap-pl.it.

Per ciascuna squadra l'elenco degli iscritti deve essere firmato da un Dirigente responsabile. Al termine delle iscrizioni la FIAP farà conoscere, entro pochi giorni, eventuali variazioni nel programma orario in base al numero degli iscritti ed alla loro tipologia.

La **quota di partecipazione** è stabilita in **euro 20,00 pro capite**, per l'iscrizione alla singola gara di bench press o deadlift e in **euro 30,00** per coloro che intendano effettuare entrambe le competizioni.

La quota suddetta dovrà essere versata, entro lo stesso termine del 14 agosto p.v., mediante bonifico al seguente codice IBAN:

IT 72G3608105138263945463950, intestato a Giovanni D'Alessandro.

Si prega di specificare nella causale del bonifico il numero o il nominativo delle atlete iscritte. All'indirizzo di posta elettronica della segreteria FIAP sopra menzionato dovrà inoltre essere prodotta copia o foto della ricevuta attestante il pagamento delle quote in parola.

IMPORTANTE

Le società e le singole atlete dovranno altresì trasmettere copia del certificato di idoneità sportiva agonistica obbligatorio per la partecipazione ad una competizione inserita in calendario nazionale di un EPS (Movimento Sportivo Promozionale) riconosciuto dal CONI. Il certificato può essere inviato contestualmente alle iscrizioni o presentato successivamente, con data ultima fissata tuttavia al giorno della gara, durante le operazioni amministrative; resta inteso che, in assenza dello stesso, l'atleta non potrà essere ammesso alla competizione e la quota di partecipazione non sarà rimborsata.

Le società già affiliate all'MSP per l'anno 2021, con atleti tesserati agonisti presso detto Ente, possono rilasciare, in sede di iscrizione, dichiarazione scritta, a firma del Dirigente/Referente responsabile, che attesti la conservazione presso la propria sede dei certificati medici di idoneità sportiva agonistica delle atlete così tesserate.

Per le atlete minori di età occorre una dichiarazione di assenso a partecipare, accompagnata da copia del documento di identità da parte di chi esercita la patria potestà, che può essere presentata il giorno di gara, all'atto dei preliminari e della pesatura.

Dovendosi procedere per tempo al tesseramento al citato ente (MSP) per attivare le necessarie coperture assicurative, non saranno prese in considerazione iscrizioni non accompagnate dalla corresponsione della relativa quota di partecipazione e neppure sarà ovviamente possibile iscriversi sul posto.

ADEMPIMENTI e PROCEDURE ULTERIORI

- 1) L'Organizzazione si riserva la facoltà di chiudere anticipatamente le iscrizioni (dietro avviso in tempi congrui), qualora sia stato raggiunto un tetto di concorrenti considerato "soglia" (tuttora da valutare) allo scopo di procedere in condizioni di sicurezza e nel rispetto dei tempi ottimali allo svolgimento della manifestazione.
Onde evitare spiacevoli reiezioni si prega, pertanto, di non ritardare l'iscrizione in prossimità della data di scadenza.
In caso di chiusura anticipata delle iscrizioni, le liste e le relative quote pervenute successivamente, purché nei termini della ricordata data del 14 agosto, saranno comunque accettate con riserva ed eventualmente restituite qualora non sia stato possibile integrare il numero di partecipanti venutosi a determinare.

- 2) Si ribadisce necessario - ai fini della registrazione amministrativa alla competizione e del tesseramento all'EPS - comunicare, contestualmente all'iscrizione, i dati anagrafici completi di ciascun'atleta (luogo e data di nascita completa e città di residenza), come pure la specifica della categoria di peso di appartenenza, onde consentire - tra l'altro - una predisposizione del programma orario definitivo in base al numero preventivato delle atlete medesime in ogni categoria e, di conseguenza, la formazione dei gruppi e l'allestimento delle premiazioni.
Si fa tuttavia presente che la categoria comunicata all'atto delle iscrizioni non è vincolante e l'atleta, nel corso delle operazioni di peso, può transitare ad altra categoria.

- 3) Alle società ed alle singole atlete potrebbe essere richiesto - anche dopo il termine delle iscrizioni - di fornire il numero e i nominativi degli accompagnatori presenti nel backstage, per i quali l'Organizzazione potrebbe pure stabilire un tetto massimo.
Tutti gli accompagnatori dichiarati potranno essere presenti nel backstage ed in area tecnica esclusivamente con il badge di riconoscimento ed in tenuta sportiva.

- 4) Gli orari indicati sono suscettibili di modifica in relazione alle necessità e ad imprevisti organizzativi e logistici che si dovessero presentare in corso d'opera, come pure al numero ed alla tipologia delle iscrizioni pervenute.
Si prega, pertanto, di controllare gli aggiornamenti che saranno resi noti sui siti indicati una volta decorso il termine delle iscrizioni.

- 5) Chi lo desidera può mettersi in contatto con la Segreteria FIAP per conoscere i recapiti delle strutture alberghiere con le quali l'Organizzazione dei Giochi ha approntato apposite convenzioni in concomitanza con i giorni di gara.

Il Consiglio Direttivo FIAP