 

**Indicono e organizzano**

**II Campionato ITALIANO FIAP**

**e Gara nazionale MSP**

**di Powerlifting raw**

**30, 31 ottobre, 1° novembre 2021**   **Roma**, **via dei Prati Fiscali 403**

**con il patrocinio di** 

**in collaborazione con**



  

**NUOVO TIMETABLE**

**Venerdì 29 ottobre**

**- ore 20.30: meeting tecnico** – in parziale diffusione online.

**Sabato 30 ottobre**

**- ore 7.30/9.00 operazioni di peso e gara ore 9.30**

**Donne, tutte le categorie, previsti 4 gruppi distribuiti in 2 macro gruppi:**

1. **1° e 2° gruppo, inizio gara ore 9.30,**
2. **3° e 4° gruppo, inizio gara al termine del macro gruppo a);**

seguono premiazioni di tutte le categorie, delle classi e dell’assoluto femminile.

**-** **ore 16.30/18.00 operazioni di peso e gara ore 18.30**

**Uomini, categorie -59 e -66kg.: previsti 2 gruppi;**

seguono premiazioni delle suddette categorie.

**Domenica 31 ottobre**

**- ore 8.00/9.30 operazioni di peso e inizio gara ore 10.00**

**Uomini, categoria -74kg.: previsti 2 gruppi;**

segue premiazione della categoria.

**- ore 13.00/14.30 operazioni di peso e inizio gara ore 15.00**

**Uomini, categoria -83kg.: previsti 2 o 3 gruppi;**

segue premiazione della categoria.

**Lunedì 1 novembre (festivo)**

**- ore 8.00/9.30 operazioni di peso e inizio gara ore 10.00**

**Uomini, categoria -93kg.: previsti 2 o 3 gruppi;**

segue premiazione della categoria.

**- ore 13.30/15.00 operazioni di peso e inizio gara ore 15.30**

**Uomini, categorie -105/-120/+120kg.: previsti 2 gruppi;**

seguono premiazioni delle categorie suddette, delle classifiche assolute maschili e della classifica a squadre.