



*Indicono e organizzano*

**“ROAD TO MSP DAYS 2021**

**-2° CLASSIC FIAP”**

**Gara nazionale di Powerlifting raw  
approvata dal CONI**

**ROMA - 18/19/20 giugno 2021**

**c/o SSD Center Line**

Roma, viale delle Medaglie d'Oro 83

**con il patrocinio di**



**in collaborazione con**



# CLASSI di età e CATEGORIE di peso

## **femminili (4 classi - 6 categorie)**

cadette (nate nel 2003 e anni successivi), categoria unica;

juniores (nate tra il '98 ed il 2002), 2 categorie: -57 e +57kg.;

seniores (nate tra l'82 ed il '97), 2 categorie: -57 e +57kg.;

master (nate nel 1981 e anni precedenti), categoria unica;

## **maschili (5 classi - 12 categorie)**

cadetti (nati nel 2003 e anni successivi), categoria unica;

juniores (nati tra il '98 ed il 2002), 4 categorie: -74, -83, -93, +93kg.;

seniores (nati tra l'82 ed il '97), 5 categorie: -74, -83, -93, -105, +105kg.;

master I (nati tra il '72 e l'81), categoria unica;

master II (nati nel 1971 e anni precedenti), categoria unica.

## PREMIAZIONI

- a) - **classifiche di categoria:** i primi 3 atleti di ogni categoria prevista;
- b) - **classifiche assolute:** i primi 3 atleti maschili e femminili della classifica generale, la miglior junior femminile e il miglior junior maschile, con assegnazione del **premio in ricordo di "Carlo Sannino"**;
- c) - **premi speciali:** il miglior squat, la migliore bench press ed il miglior stacco, maschili e femminili, calcolati tra tutte le categorie di peso e classi di età;
- d) - **classifica a squadre:** coinvolge i team iscritti con almeno 3 atleti; saranno premiate le prime 8 squadre classificate sulla base dei migliori 6 piazzamenti degli atleti di ciascuna squadra nelle rispettive categorie mediante i criteri di punteggio FIAP, che prevedono 10 punti al 1°cl.to, 8 al 2°, 6 al 3° ecc. fino a 1 punto per ogni piazzamento dall'8° cl.to in poi.

**Parametri di punteggio:** le classifiche di cui ai punti **a), b) e c)** saranno stilate mediante i coefficienti analitici dell'IPF GL stabiliti per le competizioni di powerlifting classic m/f.

**A ciascun partecipante regolarmente iscritto e classificato sarà consegnata, durante il cerimoniale di premiazione, la medaglia di partecipazione; inoltre, tutti gli atleti, le squadre ed i rispettivi referenti registrati come tali potranno scaricare un attestato comprovante la presenza e/o il piazzamento conseguito.**

# REGOLAMENTO

**La FIAP è affiliata all'MSP (Movimento Sportivo Promozionale) - Ente di promozione sportiva riconosciuto dal CONI** e tutte le manifestazioni da essa indette sono organizzate sotto egida MSP Italia, Sez. Provinciale di Roma ed inserite quindi nel relativo calendario di eventi con il patrocinio **dell'ACES, delegazione italiana dell'Associazione Capitali e Città Europee dello Sport.**

In particolare, **“Road to MSP days 2021 - Classic FIAP” è gara nazionale MSP approvata dal CONI, in quanto ritenuta di “preminente interesse nazionale”**, come richiesto dalla vigente normativa in materia di competizioni sportive relativamente ai più importanti eventi da svolgersi nella stagione agonistica 2021 nell'ambito delle discipline riconosciute (Powerlifting, cod. CONI CL001).

Pertanto, gli atleti in possesso di regolare certificazione di idoneità sportiva agonistica, iscritti a questa competizione e come tali tesserati dalla FIAP per l'MSP **sono autorizzati a svolgere i propri allenamenti al chiuso**, in funzione della manifestazione di cui trattasi anche qualora risiedano o si trovino in zone e aree circoscritte in “fascia gialla o arancione”. Sarà premura della FIAP e dell'MSP, terminati gli adempimenti di iscrizione previsti, attestare, su richiesta, in ordine alla predetta autorizzazione.

La gara, giunta alla seconda edizione, mantiene la denominazione di **“Classic”** e pertanto si svolgerà in modalità non equipaggiata (raw).

L'attrezzatura consentita comprende l'utilizzo opzionale della cinta da sollevamento, polsini e ginocchiere regolamentari.

È obbligatorio l'uso del singlet (body da gara) sopra ad una maglia girocollo ed a maniche corte durante tutte le tre alzate e i calzettoni lunghi al ginocchio nella prova di stacco.

Tutto il materiale, l'abbigliamento e l'attrezzatura sopra citati devono essere sottoposti, durante la fase delle operazioni di peso, al vaglio preventivo del controllo tecnico arbitrale per il visto di conformità.

Il regolamento della gara, per quanto non compreso nei commi di cui sopra e non specificato e pubblicato a parte, ricalca dal punto di vista tecnico e procedurale quello in vigore nell'ambito del più diffuso powerlifting internazionale.

La stesura completa del regolamento tecnico è pubblicata sul nuovo sito [www.fiap-pl.it](http://www.fiap-pl.it).

Coloro che desiderino averne copia possono richiederla ai recapiti indicati nel successivo paragrafo “Iscrizioni e Prenotazioni” o il giorno stesso della manifestazione, presso il tavolo di conduzione gara.

I record stabiliti durante la gara saranno annunciati e poi riportati - ad omologazione avvenuta - negli appositi Albi, distinti in Assoluti e per classi di età (5 classi m/f), con ulteriore distinzione, in detti ambiti, per tutte le categorie di peso ufficialmente riconosciute (8 m/f), indipendentemente dalle premiazioni riferite alla presente competizione in esame.

La partecipazione alla gara avrà valore per l'assegnazione dei punteggi relativi al Ranking 2021, le cui premiazioni avranno luogo al termine della presente stagione agonistica, come previsto dal calendario FIAP.

**Si prega di leggere con attenzione tutti gli argomenti trattati nei paragrafi dei successivi capitoli: “Iscrizioni e Prenotazioni”, “Adempimenti e Procedure ulteriori”.**

# ISCRIZIONI e PRENOTAZIONI

Per l'iscrizione alla gara occorre trasmettere, **entro il 22 maggio 2021**, la lista nominativa dei partecipanti (o il nominativo del singolo concorrente) completa delle generalità degli atleti (nome, cognome, luogo e data di nascita), della categoria di peso presunta, dell'eventuale squadra di appartenenza e il nominativo del Referente responsabile del team (nel caso di almeno 3 atleti della stessa squadra), servendosi di uno dei seguenti recapiti:

- a) e-mail [segreteria@fiap-pl.it](mailto:segreteria@fiap-pl.it) ,
- b) pagine fb e lg della FIAP Federazione Italiana Atletica Pesante,
- c) telefono, nr. **331 2268559**.

A tal fine è stato approntato e allegato all'invito un apposito modulo di iscrizione.

Al termine delle iscrizioni la FIAP farà conoscere, entro pochi giorni, eventuali variazioni nel programma orario in base al numero degli iscritti ed alla loro tipologia.

La **quota di partecipazione**, stabilita per tutti gli atleti in **euro 30,00 pro capite**, dovrà essere versata entro la data di sabato 29 maggio, mediante bonifico al seguente codice IBAN:

**IT 72G3608105138263945463950, intestato a Giovanni D'Alessandro.**

Le squadre iscritte con almeno 3 atleti e che pertanto concorrono alla classifica per società dovranno versare, contestualmente alle quote di partecipazione dei propri atleti, la somma di **10,00 euro** per il tesseramento presso l'MSP di un tecnico che sarà considerato dalla FIAP il Referente Responsabile del team che lo ha designato, indipendentemente dalla sua presenza alle gare e di quella eventuale - in qualità di coach accompagnatori - di altri tecnici il cui tesseramento non è obbligatorio. Il suddetto tesseramento del Responsabile Team avrà valore di affiliazione alla FIAP per la squadra che il tecnico medesimo rappresenta.

In tale caso, come già spiegato poc'anzi, nell'elenco degli iscritti trasmesso dalla società dovrà essere indicato il nominativo del tecnico Referente, completo di generalità, che sarà l'unico al quale imputare la quota di tesseramento Tecnico.

Al menzionato indirizzo di posta elettronica della segreteria FIAP deve essere prodotta copia o foto della ricevuta attestante il pagamento delle suddette quote.

**Le società e gli atleti singoli dovranno altresì produrre copia del certificato di idoneità sportiva agonistica obbligatorio per la partecipazione ad una competizione in calendario nazionale riconosciuta dal CONI.** Il certificato può essere prodotto contestualmente alle iscrizioni o successivamente, con data ultima fissata al giorno della gara, durante le operazioni amministrative; resta inteso che, in assenza dello stesso, l'atleta non potrà essere ammesso alla competizione e la quota di partecipazione non sarà rimborsata.

Le società già affiliate all'MSP per l'anno 2021, con atleti tesserati agonisti presso detto Ente, possono rilasciare, in sede di iscrizione, dichiarazione scritta, a firma del Dirigente/Referente responsabile, che attesti la conservazione presso la propria sede dei certificati medici di idoneità sportiva agonistica dei loro atleti.

Per gli atleti minori di età occorre una dichiarazione di assenso a partecipare, accompagnata da copia del documento di identità da parte di chi esercita la patria potestà, che può essere presentata il giorno di gara, all'atto dei preliminari e della pesatura.

Dovendosi procedere per tempo al tesseramento - per chi ne fosse sprovvisto - degli atleti e del Coach al citato ente (MSP), per attivare le necessarie coperture assicurative, non saranno prese in considerazione iscrizioni non accompagnate dalla corresponsione della relativa quota di partecipazione e neppure sarà ovviamente possibile iscriversi sul posto.

# ADEMPIMENTI e PROCEDURE ULTERIORI

- 1) L'Organizzazione si riserva la facoltà di chiudere anticipatamente le iscrizioni (dietro avviso in tempi congrui), qualora sia stato raggiunto un tetto di concorrenti considerato "soglia" (tuttora allo studio nel numero preciso) allo scopo di procedere in condizioni di sicurezza e nel rispetto dei tempi ottimali allo svolgimento della manifestazione. Onde evitare spiacevoli reiezioni si prega, pertanto, di non ritardare l'iscrizione in prossimità della data di scadenza.  
In caso di chiusura anticipata delle iscrizioni, le liste e le relative quote pervenute successivamente, purché nei termini della ricordata data del 22 maggio, saranno comunque accettate con riserva ed eventualmente restituite qualora non sia stato possibile integrare il numero di partecipanti venutosi a determinare.
- 2) Scaduto il termine per le iscrizioni ed il pagamento delle quote, l'Organizzazione farà conoscere in tempi celeri il calendario con il timetable definitivo, per cui, solo qualora siano stati modificati i giorni di gara (non gli orari) rispetto al programma originario, le società e gli atleti regolarmente iscritti e direttamente coinvolti nelle avvenute modifiche avranno 7gg a disposizione per comunicare la propria rinuncia e richiedere il rimborso delle quote versate.
- 3) Si ribadisce necessario - ai fini della registrazione amministrativa alla competizione e del tesseramento all'EPS - comunicare, contestualmente all'iscrizione, i dati anagrafici completi di ciascun atleta e tecnico (luogo e data di nascita completa), come pure la specifica della categoria di peso di appartenenza, onde consentire - tra l'altro - una predisposizione del programma orario definitivo in base al numero preventivato degli atleti in ogni categoria e, di conseguenza, la formazione dei gruppi.  
Si fa tuttavia presente che la categoria comunicata all'atto delle iscrizioni non è vincolante e l'atleta, dopo le operazioni di peso, può transitare ad altra categoria successiva o presentarsi, dietro avviso, al peso di quella precedente, pur sempre nel rispetto dei giorni e degli orari stabiliti per le operazioni inerenti a ciascuna categoria.
- 4) Alle società ed agli atleti singoli sarà richiesto - anche dopo il termine delle iscrizioni - di fornire il numero e nominativi degli accompagnatori presenti nel backstage, per i quali l'Organizzazione potrebbe stabilire un tetto massimo.  
L'Assistente/Coach, al quale verrà rilasciato un apposito badge, non dovrà comunque versare alcuna quota aggiuntiva rispetto al Referente Tecnico ufficiale della squadra. Parimenti, gli atleti singoli non dovranno versare alcuna quota aggiuntiva per il proprio accompagnatore.  
Tutti gli accompagnatori dichiarati potranno essere presenti nel backstage ed in area tecnica esclusivamente con il badge di riconoscimento ed in tenuta sportiva.
- 5) La FIAP, durante i giorni in cui si svolgerà la competizione, provvederà alla consegna dei tesserini MSP a tutti gli atleti neo tesserati.

# PROGRAMMA PROVVISORIO

## Giovedì 17 giugno

- ore 20.00: meeting tecnico con diffusione online.

## Venerdì 18 giugno

- ore 8.00/9.30 operazioni di peso e gara ore 10.00

**Cadetti M. e Juniores M., tutte le categorie;**

seguono premiazioni delle categorie di cui sopra, dell'assoluto cadetto/junior m./f. e contestuale assegnazione del Premio "Carlo Sannino".

- ore 14.00/15.30 operazioni di peso e gara ore 16.00

**Seniores M. -74kg.:**

segue premiazione della categoria.

## Sabato 19 giugno

ore 7.30/9.00 operazioni di peso e gara ore 9.30

**Donne, tutte le categorie;**

seguono le premiazioni delle categorie femminili, dell'assoluto junior f., dell'assoluto senior f. e della classifica generale femminile.

ore 14.00/15.30 operazioni di peso e gara ore 16.00

**Seniores M. -83kg.;**

segue premiazione della categoria.

## Domenica 20 giugno

- ore 8.00/9.30 operazioni di peso e gara ore 10.00

**Seniores M. -93kg.;**

segue premiazione della categoria.

- ore 14.00/15.30 operazioni di peso e gara ore 16.00

**Seniores M. -105/+105kg., Master I e II,**

seguono premiazioni delle categorie suddette, dell'assoluto senior, della classifica generale maschile e della classifica a squadre.

# **IMPORTANTE**

Gli orari indicati sono suscettibili di modifica in relazione alle necessità e ad imprevisti organizzativi e logistici che si dovessero presentare in corso d'opera, come pure al numero ed alla tipologia delle iscrizioni pervenute nonché a direttive emanate dalle autorità governative, territoriali e sportive in esito allo stato di emergenza.

Si prega, pertanto, di controllare gli aggiornamenti che saranno resi noti sui siti indicati una volta decorso il termine delle iscrizioni.

Analogamente, la composizione e consistenza dei gruppi di gara e la distribuzione degli atleti al loro interno, così come in seguito pubblicate mediante le nominations, potranno considerarsi definitive solo ultimate le operazioni di peso corporeo, in relazione alla effettiva presenza degli atleti ed all'appartenenza dei medesimi alle categorie comunicate all'atto delle iscrizioni, nel rispetto del regolamento tecnico e ferme restando le precedenze di successione in pedana già annunciate.

A causa delle restrizioni connesse al ricordato stato emergenziale, non sarà consentita la presenza di pubblico nei locali ove avrà luogo la manifestazione, eccettuata quella degli accompagnatori dichiarati dai team o dagli atleti ed ammessi dall'Organizzazione.

In detti locali dovranno essere rispettate tutte le norme di igiene, protezione, sanificazione e distanziamento secondo il protocollo previsto dagli EPS CONI per le manifestazioni sportive agonistiche di settore e come disciplinato dai regolamenti specifici in vigore.

La FIAP si impegna a mantenere e rispettare il numero di categorie e classi di età pubblicate nel presente invito; qualora le iscrizioni lo giustificino nella partecipazione e trattandosi di gara nazionale ma senza titoli in palio, potrebbero essere aggiunte delle ulteriori suddivisioni, in particolare nelle categorie o classi attualmente previste come "uniche"; in ogni caso non si procederà ad alcuna diminuzione nel numero delle stesse.

Si fa riserva di confermare nelle prossime settimane la sede di svolgimento della manifestazione nonché eventuali convenzioni e facilitazioni con strutture alberghiere ubicate nelle vicinanze.

Si rammenta che, qualora fosse necessario, la FIAP e l'MSP potranno rilasciare - a richiesta e per le zone che lo permettano dietro precisa condizione - apposita dichiarazione nei confronti degli iscritti e loro accompagnatori, che giustifichi il trasferimento verso Roma in occasione e per l'intera durata dell'evento.